

# Menús – Febrero 2017

**LUNES**

**MARTES**



**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

## Almuerzos para Grados K-5

**MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS**

		<p>2-1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Carnitas de Puerco y Tortillas</li> <li>★★ Sándwich Sub</li> <li>★ Papas Fritas Camote</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>2-2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Filete Salisbury con salsa</li> <li>★★ Ensalada del Lejano Oriente con Pavo</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★ Pure de Papa</li> <li>★ Tacita de Fruta Congelada</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>2-3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Empanada de Tres Quesos - <b>V</b></li> <li>★★ Sándwich de Pavo Rostisado</li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>2-6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Pan Plano con queso - <b>V</b></li> <li>★★ Granola y Yogurt - <b>V</b></li> <li>★ Copitos de Papa</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>2-7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Tazon de Pavo y Frijoles Pintos</li> <li>★ Chips de Tortilla Tostada - <b>S</b></li> <li>★★ Ensalada del Chef</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★ Papas Fritas Camote</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>2-8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Hotdog de Pavo</li> <li>★★ Sándwich Sub</li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>2-9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★★ Tazon Teriyaki con Carne con Brócoli</li> <li>★★ Ensalada del Lejano Oriente con Pavo</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★ Brócoli</li> <li>★ Tacita de Fruta Congelada<sup>1</sup></li> <li>★ Leche</li> </ul> 	<p>2-10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Enchiladas de Tres Quesos - <b>V</b></li> <li>★★ Sándwich de Pavo Rostisado</li> <li>★ Frijoles Pintos</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>2-13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Macaroni con Queso - <b>V</b></li> <li>★★ Granola y Yogurt - <b>V</b></li> <li>★ Copitos de Papa</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>2-14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Sándwich de Albóndigas de Pavo</li> <li>★★ Ensalada del Chef</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★ Frijoles Horneados</li> <li>★ Tacita de Fruta Congelada</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>2-15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Nachos con Frijoles y Queso - <b>V</b></li> <li>★★ Sándwich Sub</li> <li>★ Papas Fritas Camote</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>2-16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Hamburguesa Café LA o</li> <li>★★ Queso Hamburguesa Café LA</li> <li>★★ Ensalada del Lejano Oriente con Pavo</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Tacita de Fruta Congelada</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>2-17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Opción del Gerente</li> <li>★★ Sándwich de Pavo Rostisado</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>2-20</p> <p><b>¡Celebración del Día de Los Presidentes!</b></p>	<p>2-21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Chalupa Tostada con Queso - <b>V</b></li> <li>★★ Granola y Yogurt - <b>V</b></li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>2-22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Salchicha de Pavo en pan Plano o</li> <li>★★ Pan Plano con queso - <b>V</b></li> <li>★★ Sándwich Sub</li> <li>★★ Frijoles Pintos</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>2-23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Tamal de Queso con Salsa Verde - <b>V</b></li> <li>★★ Ensalada del Lejano Oriente con Pavo</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★ Frijoles Pintos</li> <li>★ Fruta Congelada</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>2-24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Hamburguesa de Pavo</li> <li>★★ Sándwich de Pavo Rostisado</li> <li>★ Copitos de Papa</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>2-27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Palitos con Queso - <b>V</b></li> <li>★★ Granola y Yogurt - <b>V</b></li> <li>★ Brócoli</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>2-28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Hotdog de Pavo</li> <li>★★ Ensalada del Chef</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★ Frijoles Horneados</li> <li>★ Tacita de Fruta Congelada</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p> Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.            Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free            ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. <b>Una ★</b> debe ser una fruta o un vegetal  <b>S:</b> Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde  <b>V:</b> Alimentos Vegetarianos</p>		