LAUSD UNIFIED

Wellness Programs
September 2023

Vol. 1 Issue 1: Positive Attendance and Building Resiliency

Blueprint for Wellness News

Scan the QR Code for a digital copy

@WPLAUSD

Outstanding attendance is a District priority. Being engaged and on campus is essential for students to learn.

What is iAttend?

The iAttend LAUSD campaign offers a framework, tools, and resources to promote student attendance and engagement, while helping to recover students who are not enrolled in school.

Schools have access to a growing array of resources and support materials focusing on four key areas:

1. Cultivating a schoolwide culture
2. Absentee prevention and intervention strategies
3. Student, family and community engagement
4. Building capacity

CLICK HERE

iATTEND Resources for Families and Staff

Just the Facts

A missed school day is a missed opportunity to learn

Students who miss 2 or more days the 1st month of school are likely to have a poor attendance all year

Missing just 1 or 2 days of school a month can lead to lower performance in math and reading

Students who miss less than 7 days of school are more likely to graduate and go to college

For each absence, it takes 3 days of instruction for a child to catch up on what they missed

Being late to school may lead to poor attendance

By 6th grade, chronic absenteeism is a leading predictor that a student will drop out of high school

Attendance improves when schools engage students and parents in positive ways

Supporting Outstanding Attendance at Home

Tips to help your child succeed at school by ensuring they attend school every day, on-time, and ready to learn

- Set a bedtime that allows 8 hours of sleep so your child is ready to learn
- Let your child pick out their own clothes & set out the night before
- Do homework after school & place backpack by the front door so it cannot be forgotten
- Monitor their attendance. Click here for tools to track attendance
- Ask them about their day and let them know you are proud of them for going to school and trying their best

For more attendance resources for families, click **here**

September is Attendance Awareness Month

LAUSD encourages school sites to engage in activities to promote attendance awareness, including parent workshops, contests, announcements, awards, recognitions and attendance incentives throughout the month

For the iATTEND attendance awareness month toolkit, click here

When Students Attend, We All Win!

Everyone can show their District/school pride and commit to attending school every day through our iAttend Pledge campaign

Post your support in September on social media using the following hashtags:

#iAttendpledgeLAUSD
#proudtobeLAUSD #iAttendLAUSD
#readyfortheworldLAUSD

Blueprint for Wellness on Schoology
Code: VKZQ-K8WX-T5BSH

Become a part of TEAM WELLNESS in 2023-2024!

Join our Schoology group using the code above for resources, activities, recipes, and more!

new! LAUSD Mobile App 3.0

Families can stay up to date with their student's attendance with the New LAUSD Mobile App 3.0 and the upgraded Parent Portal Website

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

Parent Portal App Quick links

- How to register for the Parent Portal
- Navigating the Parent Portal Tutorial
- Adding student(s) to your Parent Portal account

Suicide Prevention Month

Every person & organization can play a role in suicide prevention by knowing the signs of suicide, finding the words to support a friend or family member, and by reaching out to and promoting local and national resources

In preparation for Suicide Prevention Week (September 10-16, 2023) and World Suicide Prevention Day (September 10, 2023), visit

www.suicideispreventable.org

Click on the "Suicide Prevention Week Kit" tab at the bottom of the website to access activities and resources (English and Spanish)

America's Healthiest Schools 2022-2023 Awardees

Alliance for a Healthier Generation, one of the nation's preeminent children's health organizations, recognizes the following LAUSD schools for their dedication to advancing the physical, mental, and social-emotional health of students, staff, and families. Congrats to all!!!

- Audubon MS
- Farmdale ES
- Columbus Avenue ES
- Judith Baca Academy
- Crestwood Steam Magnet
- Maple Primary Center
- Euclid Ave. ES
- New Heights Charter
- Carlos Santana Arts Academy

ALLIANCE FOR A HEALTHIER GENERATION

Click on the logo to learn more about Alliance for a Healthier Generation and America's Healthiest Schools

Build Your Resilience Wellness Challenge

We all face every day stressors, adversity and trauma

While these adverse events can be painful and difficult, they don't have to determine the outcome of your life

By learning to adapt to life-changing situations, we can develop RESILIENCY and emerge STRONGER. Becoming more resilient helps us get through difficult circumstances & empowers us to grow and improve our lives

Click **here** to learn more & participate in our **Build Your Resilience Challenge**

Visit us! https://achieve.lausd.net/wellnessprograms

LAUSD UNIFIED

Programas de Bienestar
Septiembre de 2023

Volumen 1, Número 1: Asistencia Escolar Positiva y Desarrollar Resiliencia

Noticias del Plan de Acción para el Bienestar

Escanee el Código QR para ver una copia digital

@WPLAUSD

La asistencia escolar excepcional es una prioridad activa del Distrito. Estar presente en el plantel escolar y comprometido es fundamental para que los estudiantes aprendan.

¿Qué es iAttend?

La campaña iAttend de LAUSD ofrece un marco de trabajo, herramientas y recursos para promover la asistencia escolar y la participación de los estudiantes, y a la misma vez ayuda a recuperar a los estudiantes que no están inscritos en una escuela.

Las escuelas tienen acceso a una creciente variedad de recursos y materiales de apoyo que se enfocan en cuatro áreas clave:

1. **Cultivar una cultura escolar en toda la escuela**
2. **Estrategias de prevención e intervención para el ausentismo**
3. **Participación de los estudiantes, familias y comunidad**
4. **Ampliar la capacidad**

Clic Aqui

iATTEND

Recursos para las Familias y Empleados

Simplemente Hechos

Un día perdido de la escuela equivale a una oportunidad perdida para aprender

Los estudiantes que faltan 2 días o más el primer mes de la escuela están más propensos a tener mala asistencia todo el año

Faltar solo 1 o 2 días a la escuela por mes puede resultar en rendimiento inferior en las matemáticas y en lectura

Los estudiantes que faltan menos de 7 días a la escuela tienen mejores probabilidades de graduarse e ir a la universidad

Por cada falta, toma 3 días de instrucción para que un niño se ponga al día con lo que perdió por la falta

Llegar tarde a la escuela puede resultar en mala asistencia

Para el grado 6, el ausentismo crónico es el predictor principal de que un estudiante abandonará la preparatoria

La asistencia escolar mejora cuando las escuelas involucran a los estudiantes y padres en formas positivas

Apoyar la Asistencia Escolar Excepcional en el Hogar

Consejos para ayudar a que su hijo sea exitoso en la escuela al asegurar que asisten a la escuela todos los días, puntualmente, y listo para aprender

- Establezca una hora para acostarse que permita 8 horas de sueño para que su hija esté lista para aprender
- Deje que su hijo seleccione su ropa para el día siguiente y que la deje lista la noche anterior
- Hagan la tarea después de la escuela y coloquen la mochila cerca de la salida para que no la olviden
- Esté atento a su asistencia escolar. Haga clic aquí para ver herramientas que ayudan con dar seguimiento a la asistencia
- Pregúntele sobre su día y hágale saber que está orgulloso de ellos porque va a la escuela y da su mejor intento

Para ver recursos para las familias sobre la asistencia escolar, haga clic aquí

Septiembre es el mes de Concientización de la Asistencia Escolar

LAUSD motiva a los planteles escolares para que realicen actividades que promuevan la conciencia sobre la asistencia escolar, incluyendo talleres para padres, concursos, anuncios, premios, reconocimientos, e incentivos por la asistencia escolar durante todo el mes

Para ver el kit de herramientas para el mes de concientización de asistencia escolar de iAttend, haga clic aquí

Cuando los estudiantes asisten, ¡todos ganamos!

Todos pueden demostrar su orgullo por el Distrito/escuela y comprometerse en asistir a la escuela todos los días por medio de nuestra campaña de promesa de iAttend

Publique su apoyo durante el mes de septiembre en las redes sociales usando las siguientes etiquetas:

#iAttendpledgeLAUSD #iAttendLAUSD
#proudtobeLAUSD #readyfortheworldLAUSD

Blueprint for Wellness on Schoology

Code: VKZQ-K8WX-TSBSH

¡Únase a TEAMWELLNESS durante el 2023-2024!

Únase a nuestro grupo de Schoology para ver recursos, actividades, recetas y más!

¡nuevo! Aplicación Móvil 3.0 de LAUSD

Las familias pueden estar al tanto de la asistencia de su estudiante con la nueva aplicación móvil 3.0 de LAUSD y el sitio web actualizado del Portal para Padres

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

Enlaces Rápidos para la Aplicación del Portal para Padress

- Cómo inscribirse para obtener una cuenta del Portal para padres
- Instrucciones para navegar el Portal para Padres
- Adding student(s) to your Parent Portal account

Mes de la Prevención del Suicidio

Todas las personas y organizaciones pueden desempeñar un papel en la prevención del suicidio al conocer las señales de alerta del suicidio, conocer las palabras necesarias para apoyar a una amigo o familiar, y por medio de comunicarse y apoyar los recursos locales y nacionales.

Para prepararse para la Semana de la Prevención del Suicidio (10 a 16 de septiembre) y el Día nacional de la prevención del suicidio (10 de septiembre de 2023) visite

www.suicideispreventable.org

Haga clic en la pestaña de "Suicide Prevention Week Kit" en la parte baja de la página web para acceder a las actividades y recursos (inglés y español)

Escuelas Más Saludables de América Ganadoras del 2022- 2023

Alliance for a Healthier Generation o la Alianza para una Generación Más Saludable, una de las organizaciones prominentes en la nación para la salud infantil, reconoce a las siguientes escuelas de LAUSD por su dedicación en el avance de la salud física, mental y socioemocional de los estudiantes, empleados y las familias. ¡Felicidades a todas las escuelas!

- Audubon MS
- Farmdale ES
- Columbus Avenue ES
- Judith Baca Academy
- Crestwood Steam Magnet
- Maple Primary Center
- Euclid Ave. ES
- New Heights Charter
- Carlos Santana Arts Academy

ALLIANCE FOR A HEALTHIER GENERATION

Haga clic en el logotipo para aprender más sobre Alliance for a Healthier Generation y las Escuelas Más Saludables en América

Reto de Bienestar para Desarrollar la Resiliencia

Todos enfrentamos factores estresantes, adversidad, y trauma diariamente

Mientras que estos eventos desfavorables pueden ser dolorosos y difíciles, no determinan los resultados en su vida

Por medio de aprender a adaptarse a las situaciones cambiantes en la vida, podemos desarrollar la RESILIENCIA y salir MÁS FUERTES. Tener más resiliencia nos ayuda a superar las circunstancias difíciles y nos empoderar a crecer y mejorar nuestras vidas

Haga clic aquí para aprender más y participar en nuestro **Reto para Desarrollar la Resiliencia**

¡Visítenos! https://achieve.lausd.net/wellnessprograms

LAUSD UNIFIED

Wellness Programs
September 2023

Vol. 1 Issue 1: Positive Attendance and Building Resiliency

Blueprint for Wellness News

Scan the QR Code for a digital copy

@WPLAUSD

Outstanding attendance is a District priority. Being engaged and on campus is essential for students to learn.

What is iAttend?

The iAttend LAUSD campaign offers a framework, tools, and resources to promote student attendance and engagement, while helping to recover students who are not enrolled in school.

Schools have access to a growing array of resources and support materials focusing on four key areas:

1. **Cultivating a schoolwide culture**
2. **Absentee prevention and intervention strategies**
3. **Student, family and community engagement**
4. **Building capacity**

CLICK HERE

i ATTEND Resources for Families and Staff

Just the Facts

A missed school day is a missed opportunity to learn

Students who miss 2 or more days the 1st month of school are likely to have a poor attendance all year

Missing just 1 or 2 days of school a month can lead to lower performance in math and reading

Students who miss less than 7 days of school are more likely to graduate and go to college

For each absence, it takes 3 days of instruction for a child to catch up on what they missed

Being late to school may lead to poor attendance

By 6th grade, chronic absenteeism is a leading predictor that a student will drop out of high school

Attendance improves when schools engage students and parents in positive ways

Supporting Outstanding Attendance at Home

Tips to help your child succeed at school by ensuring they attend school every day, on-time, and ready to learn

- Set a bedtime that allows 8 hours of sleep so your child is ready to learn
- Let your child pick out their own clothes & set out the night before
- Do homework after school & place backpack by the front door so it cannot be forgotten
- Monitor their attendance. Click here for tools to track attendance
- Ask them about their day and let them know you are proud of them for going to school and trying their best

For more attendance resources for families, click here

September is Attendance Awareness Month

LAUSD encourages school sites to engage in activities to promote attendance awareness, including parent workshops, contests, announcements, awards, recognitions and attendance incentives throughout the month

For the iATTEND attendance awareness month toolkit, click here

When Students Attend, We All Win!

Everyone can show their District/school pride and commit to attending school every day through our iAttend Pledge campaign

Post your support in September on social media using the following hashtags:

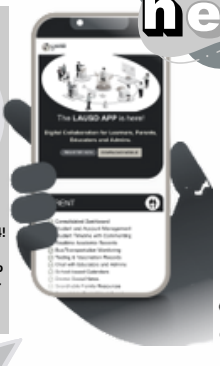
#iAttendpledgeLAUSD
#proudtobeLAUSD #iAttendLAUSD
#readyfortheworldLAUSD

Blueprint for Wellness on Schoology

Code: VKZQ-K8WX-T5BSH

Become a part of TEAM WELLNESS in 2023-2024!

Join our Schoology group using the code above for resources, activities, recipes, and more!



new! LAUSD Mobile App 3.0

Families can stay up to date with their student's attendance with the New LAUSD Mobile App 3.0 and the upgraded Parent Portal Website

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

Parent Portal App Quick links

- How to register for the Parent Portal
- Navigating the Parent Portal Tutorial
- Adding student(s) to your Parent Portal account

Suicide Prevention Month

Every person & organization can play a role in suicide prevention by knowing the signs of suicide, finding the words to support a friend or family member, and by reaching out to and promoting local and national resources

In preparation for Suicide Prevention Week (September 10-16, 2023) and World Suicide Prevention Day (September 10, 2023), visit

www.suicideispreventable.org

Click on the "Suicide Prevention Week Kit" tab at the bottom of the website to access activities and resources (English and Spanish)

America's Healthiest Schools 2022-2023 Awardees

Alliance for a Healthier Generation, one of the nation's preeminent children's health organizations, recognizes the following LAUSD schools for their dedication to advancing the physical, mental, and social-emotional health of students, staff, and families. Congrats to all!!!

- Audubon MS
- Farmdale ES
- Columbus Avenue ES
- Judith Baca Academy
- Crestwood Steam Magnet
- Maple Primary Center
- Euclid Ave. ES
- New Heights Charter
- Carlos Santana Arts Academy

ALLIANCE FOR A HEALTHIER GENERATION

Click on the logo to learn more about Alliance for a Healthier Generation and America's Healthiest Schools

Build Your Resilience Wellness Challenge

We all face every day stressors, adversity and trauma

While these adverse events can be painful and difficult, they don't have to determine the outcome of your life

By learning to adapt to life-changing situations, we can develop RESILIENCY and emerge STRONGER. Becoming more resilient helps us get through difficult circumstances & empowers us to grow and improve our lives

Click **here** to learn more & participate in our **Build Your Resilience Challenge**

Visit us! https://achieve.lausd.net/wellnessprograms

LAUSD UNIFIED

Programas de Bienestar
Septiembre de 2023

Volumen 1, Número 1: Asistencia Escolar Positiva y Desarrollar Resiliencia

Noticias del Plan de Acción para el Bienestar

Escanee el Código QR para ver una copia digital

@WPLAUSD

La asistencia escolar excepcional es una prioridad activa del Distrito. Estar presente en el plantel escolar y comprometido es fundamental para que los estudiantes aprendan.

¿Qué es iAttend?

La campaña iAttend de LAUSD ofrece un marco de trabajo, herramientas y recursos para promover la asistencia escolar y la participación de los estudiantes, y a la misma vez ayuda a recuperar a los estudiantes que no están inscritos en una escuela.

Las escuelas tienen acceso a una creciente variedad de recursos y materiales de apoyo que se enfocan en cuatro áreas clave:

1. **Cultivar una cultura escolar en toda la escuela**
2. **Estrategias de prevención e intervención para el ausentismo**
3. **Participación de los estudiantes, familias y comunidad**
4. **Ampliar la capacidad**

Clic Aqui

i ATTEND

Recursos para las Familias y Empleados

Simplemente Hechos

Un día perdido de la escuela equivale a una oportunidad perdida para aprender

Los estudiantes que faltan 2 días o más el primer mes de la escuela están más propensos a tener mala asistencia todo el año

Faltar solo 1 o 2 días a la escuela por mes puede resultar en rendimiento inferior en las matemáticas y en lectura

Los estudiantes que faltan menos de 7 días a la escuela tienen mejores probabilidades de graduarse e ir a la universidad

Por cada falta, toma 3 días de instrucción para que un niño se ponga al día con lo que perdió por la falta

Llegar tarde a la escuela puede resultar en mala asistencia

Para el grado 6, el ausentismo crónico es el predictor principal de que un estudiante abandonará la preparatoria

La asistencia escolar mejora cuando las escuelas involucran a los estudiantes y padres en formas positivas

Apoyar la Asistencia Escolar Excepcional en el Hogar

Consejos para ayudar a que su hijo sea exitoso en la escuela al asegurar que asisten a la escuela todos los días, puntualmente, y listo para aprender

- Establezca una hora para acostarse que permita 8 horas de sueño para que su hija esté lista para aprender
- Deje que su hijo seleccione su ropa para el día siguiente y que la deje lista la noche anterior
- Hagan la tarea después de la escuela y coloquen la mochila cerca de la salida para que no la olviden
- Esté atento a su asistencia escolar. Haga clic aquí para ver herramientas que ayudan con dar seguimiento a la asistencia
- Pregúntele sobre su día y hágale saber que está orgulloso de ellos porque va a la escuela y da su mejor intento

Para ver recursos para las familias sobre la asistencia escolar, haga clic aquí

LAUSD motiva a los planteles escolares para que realicen actividades que promuevan la conciencia sobre la asistencia escolar, incluyendo talleres para padres, concursos, anuncios, premios, reconocimientos, e incentivos por la asistencia escolar durante todo el mes

Para ver el kit de herramientas para el mes de concientización de asistencia escolar de iAttend, haga clic aquí

Septiembre es el mes de Concientización de la Asistencia Escolar

Cuando los estudiantes asisten, ¡todos ganamos!

Todos pueden demostrar su orgullo por el Distrito/escuela y comprometerse en asistir a la escuela todos los días por medio de nuestra campaña de promesa de iAttend

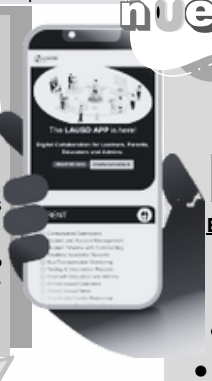
Publique su apoyo durante el mes de septiembre en las redes sociales usando las siguientes etiquetas:

#iAttendpledgeLAUSD #iAttendLAUSD
#proudtobeLAUSD #readyfortheworldLAUSD

Blueprint for Wellness on Schology
Code: VKZQ-K8WX-TSBSH

¡Únase a TEAMWELLNESS durante el 2023-2024!

Únase a nuestro grupo de Schoology para ver recursos, actividades, recetas y más!



nuevo! Aplicación Móvil 3.0 de LAUSD

Las familias pueden estar al tanto de la asistencia de su estudiante con la nueva aplicación móvil 3.0 de LAUSD y el sitio web actualizado del Portal para Padres

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

Enlaces Rápidos para la Aplicación del Portal para Padress

- Cómo inscribirse para obtener una cuenta del Portal para padres
- Instrucciones para navegar el Portal para Padres
- Adding student(s) to your Parent Portal account

Mes de la Prevención del Suicidio

Todas las personas y organizaciones pueden desempeñar un papel en la prevención del suicidio al conocer las señales de alerta del suicidio, conocer las palabras necesarias para apoyar a una amigo o familiar, y por medio de comunicarse y apoyar los recursos locales y nacionales.

Para prepararse para la Semana de la Prevención del Suicidio (10 a 16 de septiembre) y el Día nacional de la prevención del suicidio (10 de septiembre de 2023) visite

www.suicideispreventable.org

Haga clic en la pestaña de "Suicide Prevention Week Kit" en la parte baja de la página web para acceder a las actividades y recursos (inglés y español)

Escuelas Más Saludables de América Ganadoras del 2022- 2023

Alliance for a Healthier Generation o la Alianza para una Generación Más Saludable, una de las organizaciones prominentes en la nación para la salud infantil, reconoce a las siguientes escuelas de LAUSD por su dedicación en el avance de la salud física, mental y socioemocional de los estudiantes, empleados y las familias. ¡Felicidades a todas las escuelas!

- Audubon MS
- Columbus Avenue ES
- Crestwood Steam Magnet
- Euclid Ave. ES
- Farmdale ES
- Judith Baca Academy
- Maple Primary Center
- New Heights Charter
- Carlos Santana Arts Academy

HEALTHIER GENERATION

Haga clic en el logotipo para aprender más sobre Alliance for a Healthier Generation y las Escuelas Más Saludables en América

Reto de Bienestar para Desarrollar la Resiliencia

Todos enfrentamos factores estresantes, adversidad, y trauma diariamente

Mientras que estos eventos desfavorables pueden ser dolorosos y difíciles, no determinan los resultados en su vida

Por medio de aprender a adaptarse a las situaciones cambiantes en la vida, podemos desarrollar la RESILIENCIA y salir MÁS FUERTES. Tener más resiliencia nos ayuda a superar las circunstancias difíciles y nos empoderar a crecer y mejorar nuestras vidas

Haga clic aquí para aprender más y participar en nuestro Reto para Desarrollar la Resiliencia

¡Visítenos! https://achieve.lausd.net/wellnessprograms