

Blueprint for Wellness News



ORAL HEALTH INITIATIVE TAKES BIG LEAP FORWARD IN LAUSD SCHOOLS



At the start of the 2023/24 school year, The Los Angeles Trust for Children's Health (The L.A. Trust) witnessed a significant uptick in kindergarten students receiving oral health screenings, with one school conducting a whopping 94 screenings in a single day – quite a leap from the previous average of 35 across select schools within LAUSD. This surge is attributed to the transition from opt-in to opt-out consent forms, simplifying the process and ensuring more children receive essential dental care. This strategic shift underscores the efficacy of opt-out screenings in reaching a larger student population.

The idea of providing dental screening at school is part of a groundbreaking Oral Health Initiative led by The L.A. Trust with the Oral Health Advisory Board, a group of public healthcare leaders and private providers. The initiative aims to enhance children's oral health throughout Los Angeles County.

[Click here to learn more](#)



YOU BETTER BE GOOD TO YOURSELF April Wellness Challenge

Happiness provides us with a sense of optimism, a "take on the world" attitude and a positivity that can be infectious. Studies have shown that people who are happier tend to lead healthier lives and live longer. They're also more likely to exercise regularly and have better physical health, with a lower risk for chronic health conditions. Happiness is also closely tied to being happy with your job, your closest relationships and with taking care of yourself emotionally.

Elevate your happiness and improve your health by participating in our April Wellness Challenge. Click here for strategies to ***Be Good to Yourself*** this month.



Scan the QR Code for a digital copy of the newsletter



For more information about LAUSD's Wellness Policy and resources, visit our website at <https://www.lausd.org/wellnessprograms>



APRIL IS:
Autism Acceptance Month
Child Abuse Prevention Month
Denim Day (April 24th)

LAUSD'S TOBACCO-USE PREVENTION EDUCATION (TUPE)

The Tobacco-Use Prevention Education (TUPE) program is designed to prevent youth tobacco use by providing students with the knowledge and skills that enable them to be tobacco-free. To learn more about TUPE California or to access resources, visit www.tupeca.org

Student members of Advocates for Healthy Choices (AFHC) Club and Peer Educators plan and conduct campus-wide campaign events to educate their peers and the school community on the health risks associated with smoking and vaping tobacco and cannabis. To learn more or find resources, click [here](#)



EVERY KID HEALTHY WEEK

Every Kid Healthy™ Week is an annual celebration of school health and wellness achievements. It takes place during the last full week of April. Each day shines a spotlight on the actions schools and families are taking to improve the health and wellness of their kids.

[Click here to learn more and find activities to host your own week](#)



LET'S EAT HEALTHY TOOLKIT

This toolkit offers a thoughtfully curated selection of credible and up-to-date resources, ensuring that you have access to trustworthy and relevant information and tools. It is structured around four steps; Learn, Educate, Advocate, Collaborate



[Click on the image to order this no-cost toolkit](#)

Proyecto para las Noticias del Bienestar

LA INICIATIVA DE SALUD BUCAL DA UN GRAN PASO ADELANTE EN LAS ESCUELAS DEL LAUSD



Al inicio del año escolar 2023/24, The Los Angeles Trust for Children's Health (The L.A. Trust) presenció un aumento significativo en el número de estudiantes de jardín de niños que fueron examinados en salud bucal, con una escuela que realizó 94 impresionantes revisiones en un solo día, un gran salto desde el promedio anterior de 35 revisiones en ciertas escuelas del LAUSD. Este aumento se debe a la transición de formularios de consentimiento de inclusión a formularios de exclusión, simplificando el proceso y asegurando que más niños reciban atención dental esencial. Este cambio estratégico destaca la eficacia de los exámenes de exclusión para llegar a una población estudiantil más amplia.

La idea de ofrecer revisiones dentales en la escuela forma parte de una innovadora Iniciativa de Salud Bucal liderada por The L.A. Trust con la Junta Asesora de Salud Bucal, un grupo de líderes del sector de la salud pública y el sector privado. La iniciativa pretende mejorar la salud bucal de los niños de todo el condado de Los Ángeles.

Clic [aquí](#) para saber más



MÁS VALE QUE SEAS BUENO CONTIGO MISMO

Desafío de Bienestar de Abril

La felicidad nos proporciona una sensación de optimismo, una actitud de "querer enfrentarse al mundo" y una positividad que puede ser contagiosa. Los estudios han demostrado que las personas más felices suelen llevar una vida más sana y longeva. También tienden a hacer ejercicio con regularidad y gozan de mejor salud física, con un menor riesgo de padecer enfermedades crónicas. La felicidad también está estrechamente ligada a la satisfacción con el trabajo, las relaciones personales y el cuidado emocional.

Aumente su felicidad y mejore su salud participando en nuestro Reto de Bienestar del mes de abril. Haga [clic aquí](#) para ver algunas estrategias que le ayudarán a ser bueno consigo mismo durante este mes.

Escanee el código QR para obtener una copia digital de este boletín.

@WPLAUSD



Para obtener más información sobre la política de bienestar y los recursos del LAUSD, visite nuestro sitio web <https://www.lausd.org/wellnessprogram>

ABRIL ES

El mes de la aceptación del autismo

El mes de la prevención del maltrato infantil

Día de la ropa vaquera (Denim Day)
(24 de abril)

EDUCACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO (TUPE) DEL LAUSD

El programa TUPE está diseñado para prevenir el consumo de tabaco entre los jóvenes, proporcionando a los estudiantes los conocimientos y habilidades que les permitan mantenerse libres de este vicio. Para obtener más información sobre el programa TUPE California o consultar los distintos servicios disponibles, visite www.tupeca.org.

Los estudiantes miembros del club Defensores de las Opciones Saludables (AFHC) y los docentes planifican y llevan a cabo campañas en todo el campus para educar a sus compañeros y a la comunidad escolar sobre los riesgos para la salud asociados al consumo de tabaco y cannabis. Para obtener más información o consultar cualquier otro recurso, haga [clic aquí](#).

ACTION FOR HEALTHY KIDS

SEMANA SALUDABLE EN LA ESCUELA

La Every Kid Healthy™ Week es una celebración anual de los logros en materia de salud y bienestar escolar. Se celebra la última semana de abril. Cada día se destacan las medidas que adoptan los centros educativos y las familias para mejorar la salud y el bienestar de sus hijos.

Haga clic aquí para obtener más información y descubrir qué actividades puede organizar durante su semana



HERRAMIENTAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA

Este conjunto de herramientas ofrece una cuidadosa selección de recursos confiables y actualizados, que garantizan el acceso a información y herramientas adecuadas y de confianza. La guía está estructurada en torno a cuatro pasos: aprender, educar, defender y colaborar



Haga clic en la imagen para solicitar este juego de herramientas gratuito