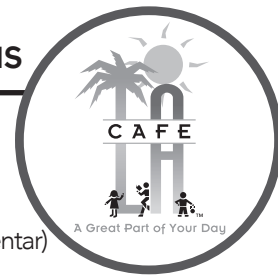


INSTRUCCIONES: Cómo calentar adecuadamente sus comidas

PARA LA SEMANA DE 1/17 - 1/21/22



Hamburguesa Americana:

- Temperatura del horno – 325°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 18-20 minutos (No quite la envoltura antes de calentar)
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160° F

Burrito con Frijoles, Queso y Arroz:

- Temperatura del horno – 300°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 15 m-20 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160° F
- Instrucciones para microondas: Coloque el burrito en un plato apto para microondas. Caliente durante 45 segundos. Dejar reposar por 15 segundos. Caliente por otros 15 segundos. Dejar reposar 1 minuto antes de consumir. Los hornos de microondas pueden variar; ajustar en consecuencia.

Empanada Rellena de Queso:

- Temperatura del horno – 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 17-19 minutos (Abra un extremo de la envoltura antes de hornear)
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160° F
- Instrucciones para microondas: Abra un extremo de la envoltura para ventilar. Coloque el producto en un plato apto para microondas. Caliente a temperatura alta durante 1-1,3 minutos. Los hornos microondas pueden variar; ajustar en consecuencia.

Queso Hamburguesitas:

- Temperatura del horno – 325°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 10-15 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160° F

Pizza de Pepperoni de Pavo:

- Temperatura del horno – 400°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 18-20 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 165° F
- Instrucciones para microondas: Retire la pizza del envoltorio transparente y colóquela en un plato apto para microondas. Caliente a fuego alto durante 2-3 minutos. No sobrecalentar. Los hornos de microondas pueden variar; ajustar en consecuencia.

Burrito de Frijoles con Queso:

- Temperatura del horno – 300°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 11-13 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160° F

Sándwich Fiestada (Carne Y Queso):

- Temperatura del horno – 325°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 26-29 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160° F
- Instrucciones para microondas: abra un extremo del envoltorio de plástico para ventilar o retire del envoltorio y colóquelo en un plato apto para microondas. Caliente a temperatura alta durante 1.25 -1.5 minutos. Los hornos de microondas pueden variar; ajustar en consecuencia.

Trío de Tostadas Francesas:

- Temperatura del horno – 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 10 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160° F

Empanada con Queso:

- Temperatura del horno – 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 17-20 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 165° F

Los productos deben calentarse y consumirse dentro de dos a cuatro horas; de lo contrario, POR FAVOR refrigere o congele las comidas hasta que esté listo para calentarlas y servirlos.

Los menús de LAUSD no contienen nueces

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.