

Grados K-5 Semana - 17 de Enero

Menús de Enero 2022



MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNOS				
01-17 Día Festivo de MARTIN LUTHER KING JR.	01-18 Empanada Rellena de Queso - V Rodajas de Manzana Jugo de Fruta Leche	01-19 Trío de Tostadas Francesas - V Fruta Tacita de Durazno Leche	01-20 Burrito de Frijoles y Queso - V Rodajas de Manzana Tacita de Fruta Mixta Leche	01-21 Pan Dulce de Canela - V Frutas Leche
ALMUERZOS				
01-17 Día Festivo de MARTIN LUTHER KING JR.	01-18 Trocitos de Pollo - V Papas Ruffle Jugo de Naranja y Vegetales Tacita de Fruta Mixta Leche	01-19 Tiras de Pescado Empanizado Tacita de Salsa Zanahorias Bebe Mandarina Leche 	01-20 Pollo Yang y Arroz Slush de Arándanos Ensalada de Lechuga Cerezas Secas Leche	01-21 Sándwich Deli de Jamón de Pavo Tacita de Cereza Congelada Palitos de Apio Fruta Leche
CENAS				
01-17 Empanada de Queso Cheddar - V Jugo de Punch y Vegetales Fruta Leche	01-18 Sándwich Fiestada (Carne Y Queso) Zanahorias Bebe Tacita de Jugo de Sandía Congelada Leche	01-19 Burrito con Frijoles, Queso y Arroz - V Tacita de Salsa Slush de Jugo Hula Leche	01-20 Hamburguesa Americana Ensalada de Coleslaw Tacita de Fresa Congelada Leche	01-21 Pizza de Pepperoni de Pavo Ensalada de Lechuga Slush de Fresa y Kiwi Leche



ESCANEAR AQUÍ
Para calentar
Instrucciones



Sirviendo Mandarinas
los miércoles, la
cosecha del Café LA!

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros.

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

V: Alimentos Vegetarianos

Fruta: Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana, Nectarin, Ciruela, Durazno

Los menús de LAUSD no contienen nueces

Un kit de comidas de fin de semana que incluye cenas y snacks se proporcionará el viernes.

Visit us @ <http://achieve.lausd.net/cafela>
Servicio al Cliente (213) 241-6422