

EL DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE LOS ÁNGELES



**GUÍA DE**

**RECURSOS PARA**

**FAMILIAS**

**DURANTE  
LOS CIERRES  
ESCOLARES**

# Carta del Superintendente

Estimadas familias del Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles,

Como ya saben, todas las escuelas del Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles estarán cerradas por las próximas dos semanas en respuesta a la propagación del coronavirus COVID-19. Hemos estado atentos al asesoramiento por parte de los expertos de la salud pública sobre cómo podemos mantener a todos los que forman parte de nuestra comunidad escolar – estudiantes, empleados, familiares y visitantes – seguros en medio de una crisis creciente. Y, aunque esta fue una decisión difícil, debido a las necesidades de la comunidad de LAUSD y el respaldo social que nuestras escuelas proporcionan a nuestros niños, también fue una decisión necesaria.

Para ayudar a contestar a sus preguntas y presentar los recursos que seguimos proporcionando, estamos ofreciendo esta Guía de Recursos para la Familia.

Cada estudiante se llevó a casa un plan de educación continua el viernes, y estamos ofreciendo apoyo adicional para ayudar a los estudiantes en la transición a una manera diferente de aprender.

En asociación con la Cruz Roja, el Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles continuará proporcionando comidas nutritivas a todos los estudiantes que las necesiten durante el cierre temporal de las escuelas. Nuestros Centros de Comida para Llevar “Grab & Go” estarán abiertos a partir del miércoles 18 de marzo y contarán con personal los días de semana de 7 a.m. a 10 a.m. Cada niño puede llevar a casa dos comidas nutritivas.

La crisis de salud pública creada por el coronavirus no es algo que cualquiera de nosotros razonablemente podría haber esperado, pero nuestro personal está trabajando incansablemente para ayudar a nuestros estudiantes y mantenerlos conectados a la comunidad escolar. Gracias por su paciencia y confianza mientras trabajamos juntos para mantener cierto sentido de normalidad en estos tiempos difíciles.

No estamos seguros de lo que está por venir, pero ustedes tienen mi compromiso inquebrantable de hacer todo lo que podamos para ayudarles a ustedes y a sus hijos.

**Austin Beutner**

Superintendente, Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles

# Repaso General

Esta **GUÍA DE RECURSOS PARA LA FAMILIA DEL DISTRITO UNIFICADO DE LOS ÁNGELES** proporciona información para apoyar a nuestras familias mientras las escuelas están cerradas debido al coronavirus. El Distrito Unificado de Los Ángeles está haciendo todo lo posible para garantizar la salud y seguridad de la comunidad, incluyendo a todos nuestros estudiantes, familias, maestros y empleados. También ofrecemos oportunidades de aprendizaje desde casa durante el cierre.

## En esta guía encontrará lo siguiente:

- Una lista de Centros de Alimentos para Llevar donde los estudiantes pueden tener acceso a comidas
- Recursos para las familias acerca del aprendizaje en casa
- Una sección de Preguntas Frecuentes que aborda las preocupaciones sobre el virus y otros recursos familiares
- Cómo asegurarse de que su familia esté completamente al tanto sobre los planes del distrito y de la comunidad
- Cómo hablar con su hijo sobre el virus y los cierres escolares
- Información de contacto para el Distrito Unificado de Los Ángeles



# Centros de Comida Para Llevar

El Distrito Unificado de Los Ángeles continuará proporcionando comidas nutritivas a todos los estudiantes que las necesiten durante el cierre temporal de las escuelas. Nuestros Centros de Comida para Llevar estarán abiertos a partir del miércoles 18 de marzo, y contarán con personal los días entre semana de 7 a.m. a 10 a.m.

Las familias que deseen recoger comidas gratis para sus estudiantes pueden visitar uno de nuestros 60 Centros de Alimentos para Llevar. Cada niño puede llevar a casa dos comidas nutritivas.

## **DISTRITO LOCAL CENTRAL**

Barack Obama Preparation Academy, 1700 W. 46th St., Los Angeles 90062  
Berendo Middle School, 1157 S. Berendo St., Los Angeles 90006  
Burbank Middle School, 6460 N. Figueroa St., Los Angeles 90042  
Dr. Julian Nava Learning Academy, 1420 E. Adams Blvd., Los Angeles 90011  
Eagle Rock High School, 1750 Yosemite Drive, Los Angeles 90041  
Liechty Middle School, 650 S. Union Ave., Los Angeles 90017  
Los Angeles Academy Middle School, 644 56th St., Los Angeles, CA 90011  
Manual Arts High School, 4131 S. Vermont Ave., Los Angeles 90037  
RFK/UCLA Community School, 700 S. Mariposa Ave., Los Angeles 90005  
Santee High School, 1921 Maple Ave., Los Angeles 90011  
Sotomayor Arts/Sciences Magnet, 2050 N. San Fernando Road, Los Angeles 90065

## **DISTRITO LOCAL ESTE**

Bell Senior High School, 4328 Bell Ave., Bell 90201  
Felicitas and Gonsalo Mendez Senior High School, 1200 Plaza Del Sol,  
Los Angeles 90033  
Gage Middle School, 2880 E. Gage Ave., Huntington Park 90253  
Garfield Senior High School, 5101 E. 6th St., Los Angeles 90022  
Hollenbeck Middle School, 2510 E. 6th St., Los Angeles 90023  
Lincoln Senior High School, 3501 N. Broadway, Los Angeles 90031  
Marquez Senior High School, 6361 Cottage St., Huntington Park 90255  
South East Senior High School, 2720 Tweedy Blvd., South Gate 90280  
South Gate Senior High School, 3351 Firestone Blvd., South Gate 90080  
Wilson Senior High School, 4500 Multnomah St., Los Angeles 90032

## **DISTRITO LOCAL NORESTE**

Byrd Middle School, 8501 Arleta Ave., Sun Valley 91352  
East Valley Senior High School, 5525 Vineland Ave., North Hollywood 91601  
Fulton College Preparatory School, 7477 Kester Ave., Van Nuys 91405  
Maclay Middle School, 12540 Pierce Ave., Pacoima 91331  
Panorama Senior High School, 8015 Van Nuys Blvd., Panorama City 91402  
Romer Middle School, 6501 Laurel Canyon Blvd., North Hollywood 91606  
San Fernando Senior High School, 11133 O'Melveny Ave., San Fernando 90140  
Van Nuys Senior High School, 6535 Cedric Ave., Van Nuys 91411  
Verdugo Hills Senior High School, 10625 Plainview Ave., Tujunga 91042

## **DISTRITO LOCAL NOROESTE**

Chatsworth Charter High School, 10027 Lurline Ave., Chatsworth 91311  
Columbus Middle School, 22250 Elkwood St., Canoga Park 91304  
Kennedy High School, 11254 Gothic Ave., Granada Hills 91344  
Mulholland Middle School, 17120 Vanowen Ave., Lake Balboa 91406  
Porter Middle School, 15960 Kingsbury St., Granada Hills 91344  
Sepulveda Middle School, 15330 Plummer St., North Hills 91343  
Sutter Middle School, 7330 Winnetka Ave., Winnetka 91306

## **DISTRITO LOCAL SUR**

Banning Senior High School, 1527 Lakme Ave., Wilmington 90744  
Curtiss Middle School, 1254 E. Helmick St., Carson 90746  
Dana Middle School, 1501 S. Cabrillo Ave., San Pedro 90731  
Dymally High School, 8800 San Pedro St., Los Angeles 90003  
Edison Middle School, 6500 Hooper Ave. Los Angeles 90001  
Fremont Senior High School, 7676 S. San Pedro St., Los Angeles 90003  
Gompers Middle School, 234 E. 112th St., Los Angeles 90061  
Markham Middle School, 1650 E. 104th St., Los Angeles 90002  
Narbonne Senior High School, 24300 Western Ave., Harbor City 90710  
Peary Middle School, 1415 W. Gardena Blvd., Gardena 90247  
Rancho Dominguez Preparatory School, 4110 Santa Fe Ave., Los Angeles 80910  
White Middle School, 22102 S. Figueroa St., Carson 90745

## **DISTRITO LOCAL OESTE**

Audubon Middle School, 4120 11th Ave., Los Angeles 90008  
Bernstein Senior High School, 1309 N. Wilton Place, Hollywood 90028  
Cochran Middle School, 4066 W. Johnnie Cochran Vista, Los Angeles 90019  
Dorsey Senior High School, 3537 Farmdale Ave, Los Angeles 90016  
Fairfax Senior High School, 7850 Melrose Ave., Los Angeles 90046  
Harte Preparatory Middle School, 9301 S. Hoover St., Los Angeles 90044  
Marina Del Rey Middle School, 12500 Braddock Drive, Los Angeles 90066  
Muir Middle School, 5929 S. Vermont Ave., Los Angeles 90044  
Palms Middle School, 10860 Woodbine St., Los Angeles 90034  
University High School Charter, 11800 Texas Ave., Los Angeles 90025  
Washington Preparatory Senior High School, 10860 S. Denker Ave.,  
Los Angeles 90047

# Recursos de Aprendizaje en Casa para las Familias

El Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles (LAUSD) en colaboración con PBS SoCal, KCET y KLCS han preparado recursos educativos gratuitos para ayudar a su familia apoyar el aprendizaje en casa durante los cierres escolares. Esta iniciativa multiplataforma incluye programación educativa de Pre-K–12 grados y recursos en línea a través de nuestra plataforma, PBS LearningMedia. Los recursos son gratuitos y están diseñados para ser utilizados por las escuelas públicas en todo California para ayudar a los estudiantes a continuar el aprendizaje en casa.

## GRADOS PRE-K–3

**PBS SoCal** (Canal 50.1)

5 a.m. a 5 p.m.

**PBS SoCal KIDS** (Canal 50.5)

**24/7 Transmisión** en vivo

(en dispositivos como la aplicación de PBS KIDS)

Transmisión en vivo en **KLCS KIDS**

(Canal 58.2)

**KLCS** (Canal 58.1)

from 6 a.m. a 8 a.m.

**En YouTube** (buscar “PBS KIDS”)

**Aplicación gratuita de video**

**PBS KIDS**

## GRADOS 4–8

**KLCS** (Canal 58.1)

from 8 a.m. a 2 p.m.

## GRADOS 9–12

**KCET** (Canal 28.1)

from 9 a.m. a 3 p.m.

**KLCS** (Canal 58.1)

from 2 a.m. a 6 p.m.

Estos canales son para ver en la televisión. Por favor, consulte su anuncio local para obtener más información acerca de canales y de emisiones de programación o visite a [pbssocal.org/athomelearning](http://pbssocal.org/athomelearning).

## EXPLOREN EN LÍNEA

PBS LearningMedia es un recurso gratuito que ofrece materiales para apoyar las asignaciones educativas. Los materiales de PBS LearningMedia se ofrecerán junto con el contenido de emisiones de programación y estarán disponibles en línea.



**iLeer!** El Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles preparará paquetes para llevar a casa con materiales de lectura, tareas y más.



**iEscriban!** Pídele a su hijo que mantenga un diario y escriba sobre todo lo que está aprendiendo cada día.



**iCompartan!** Traten la programación como parte del proceso de aprendizaje. Hable y haga preguntas sobre lo que su hijo está observando para reforzar el nuevo aprendizaje.

# Mas Recursos de Aprendizaje en Casa



## Continuidad de la enseñanza

El Distrito Unificado de Los Ángeles se compromete a asegurar la salud y el bienestar de los estudiantes y del personal y proporcionar un ambiente de aprendizaje seguro para todos. En caso de cierre de una escuela, por favor consulte los siguientes recursos para ayudar a que sus estudiantes tengan aprendizaje suplementario mientras están en casa.

### RECURSOS PARA LOS ESTUDIANTES

#### Recursos generales

- Acceso a la **Biblioteca Digital de LAUSD** y a los materiales de LAUSD en **Destiny**
  - Disponibles en el Menú Superior de la aplicación Schoology
  - También disponible en [achieve.lausd.net/Page/15747](https://www.achieve.lausd.net/Page/15747)
- Sitio de Edgenuity [www.edgenuity.com/lausd/](https://www.edgenuity.com/lausd/)
  - Sesiones en vivo de Edgenuity: [bit.ly/EdgenuityLiveSchedule](https://bit.ly/EdgenuityLiveSchedule)
  - Inicio rápido para la primaria: [bit.ly/ESEdgenuity](https://bit.ly/ESEdgenuity)
  - Inicio rápido para la secundaria: [bit.ly/MSEdgenuity](https://bit.ly/MSEdgenuity)
  - Inicio rápido para la preparatoria: [bit.ly/HSEdgenuity](https://bit.ly/HSEdgenuity)
- Sitio PBS Learning Media: [ca.pbslearningmedia.org/](https://ca.pbslearningmedia.org/)
- Sitio Khan Academy:
  - Práctica general para K-12: [khanacademy.org](https://khanacademy.org)
  - Práctica de SAT y ACT para los grados 10º y 11º: [bit.ly/38y3xNc](https://bit.ly/38y3xNc)
- Sitio KLCS [klcs.org](https://klcs.org)



#### Recursos de Schoology

- Iniciar sesión: [lms.lausd.net](https://lms.lausd.net)
- Cómo empezar con Schoology, para estudiantes [bit.ly/StudentGettingStarted](https://bit.ly/StudentGettingStarted)
- Para estudiantes K2, modo simplificado de inicio de sesión en Schoology mediante códigos QR: [bit.ly/PLSStudentQRcodes](https://bit.ly/PLSStudentQRcodes)

#### Resolución de problemas

- Contacte la línea directa de apoyo del LAUSD **213-443-1300** para:
  - Código PIN del estudiante
  - Restablecimiento de contraseña

#### Apoyo

- Noticias de LAUSD sobre COVID-19: [achieve.lausd.net/latestnews](https://achieve.lausd.net/latestnews)



## Continuidad de la enseñanza

El Distrito Unificado de Los Ángeles se compromete a asegurar la salud y el bienestar de los estudiantes y del personal y proporcionar un ambiente de aprendizaje seguro para todos. En caso de cierre de una escuela, por favor consulte los siguientes recursos para ayudar a que sus estudiantes tengan aprendizaje suplementario mientras están en casa.

### RECURSOS PARA LOS PADRES



- Ingreso al Portal para Padres: [parentportalapp.lausd.net/parentaccess/](https://parentportalapp.lausd.net/parentaccess/)
- Acceso a las calificaciones y asignaciones en el Portal para Padres: [bit.ly/PLSGandA](https://bit.ly/PLSGandA)
- Continuidad de la enseñanza para estudiantes con discapacidades: [bit.ly/2UaAVV8](https://bit.ly/2UaAVV8)
- Para conectar el Portal para Padres a Schoology:
  - Inglés: [bit.ly/PPtoSGYlink](https://bit.ly/PPtoSGYlink)
  - Español: [bit.ly/PPtoSGYlinkSP](https://bit.ly/PPtoSGYlinkSP)
- Ingreso a la Aplicación móvil
  - Inglés [bit.ly/PLSMobileAppE](https://bit.ly/PLSMobileAppE)
  - Español [bit.ly/PLSMobileAppS](https://bit.ly/PLSMobileAppS)
- Use el Portal para Padres para enviar mensajes a los maestros y acceder a las calificaciones [bit.ly/PLSAAccessGrades](https://bit.ly/PLSAAccessGrades)
- KLCS [klcs.org](https://klcs.org)
- Para más cursos en línea (Edgenuity): [www.edgenuity.com/lausd/](https://www.edgenuity.com/lausd/)
  - Sesiones en vivo de Edgenuity: [bit.ly/EdgenuityLiveSchedule](https://bit.ly/EdgenuityLiveSchedule)
  - Inicio rápido para la primaria: [bit.ly/ESEdgenunity](https://bit.ly/ESEdgenunity)
  - Inicio rápido para la secundaria: [bit.ly/MSEdgenunity](https://bit.ly/MSEdgenunity)
  - Inicio rápido para la preparatoria: [bit.ly/HSEdgenunity](https://bit.ly/HSEdgenunity)

#### Resolución de problemas

- [achieve.lausd.net/Page/10470](https://achieve.lausd.net/Page/10470)
- Línea directa de apoyo del LAUSD (213) 443-1300

#### Apoyo

- [achieve.lausd.net/Page/10470](https://achieve.lausd.net/Page/10470)
- Noticias de LAUSD sobre COVID-19: [achieve.lausd.net/latestnews](https://achieve.lausd.net/latestnews)



## Continuidad de la Instrucción

El Distrito Unificado de L.A. está comprometido a garantizar la salud y el bienestar de los estudiantes y el personal y a proporcionar un ambiente de aprendizaje seguro para todos. Durante el cierre escolar, por favor consulte con los siguientes recursos para ayudar a su niño a suplementar su aprendizaje mientras está en casa.

### RECURSOS GRATUITOS DE APRENDIZAJE EN LÍNEA

El Distrito Unificado de L.A. que incluye aprendices de inglés, aprendices de inglés estándar, estudiantes dotados y estudiantes con discapacidades podrán tener acceso a los siguientes recursos gratuitos durante el cierre escolar. A continuación, se muestra una lista de algunos recursos gratuitos de aprendizaje en línea para la continuidad del aprendizaje de su hijo.

Para acceder a los siguientes recursos, los estudiantes pueden ingresar a los sistemas utilizando su **cuenta única como usuario (SSO)** de LAUSD mediante uno de los siguientes métodos:

- Ingresar al sistema de LAUSD con la cuenta única como usuario o SSO
- SSO a través de ingresar al sistema *Clever* en este enlace: [clever.com/in/LAUSD](https://clever.com/in/LAUSD)
- SSO a través de ingresar a *Google*

(Los productos con el símbolo \* son aprobados por el Distrito. Los padres, por favor revisen la Política de Privacidad del producto antes de registrarse para productos que no son aprobados por el Distrito).

Nombre	Agrupaciones de grados	Acceso
<a href="#">*ABC Mouse</a>	Prekinder a 2º/3º	
<a href="#">*Amplify Reading</a>	Kinder a 5º	LAUSD
<a href="#">*Brain Pop &amp; Brain POP ELL</a>	Kinder a 12º	
<a href="#">*Brain Pop Jr</a>	Kinder a 5º	
<a href="#">*Edgenuity Elementary</a>	Kinder a 5º	
<a href="#">*Edgenuity Secondary</a>	6º - 12º	LAUSD
<a href="#">*Eureka</a>	Kinder a 6º	
<a href="#">*EVERFI</a>	Kinder a 12º	
<a href="#">Khan Academy</a>	Kinder a 12º	
<a href="#">*ST Math</a>	TK a 8º	
<a href="#">*Zearn</a>	Kinder a 12º	

Para obtener una lista completa de recursos gratuitos, visite: [bit.ly/LAFreeEdSites](https://bit.ly/LAFreeEdSites).

### Continuidad de la Instrucción para los Niños con Discapacidades

Además del material de aprendizaje en línea gratuito anterior, el siguiente enlace incluye recursos adicionales: [bit.ly/2UaAVV8](https://bit.ly/2UaAVV8).

### Solución de Problemas

- Para obtener ayuda con su cuenta única como usuario, comuníquese con la línea directa de ayuda de LAUSD al (213) 443-1300.

# Continuidad de la Enseñanza para Estudiantes con Discapacidades

## Apoyo a los estudiantes en el currículo alternativo

A los estudiantes en un currículo alternativo se les proporciona un plan de estudios específico diseñado para satisfacer sus necesidades educativas particulares. En un esfuerzo por proporcionar a nuestros estudiantes un conjunto individualizado de materiales y recursos, los maestros planificarán y desarrollarán materiales y recursos para apoyar a los estudiantes que siguen el plan de estudios alternativo.

Los siguientes son recursos de instrucción disponibles para estudiantes y padres para apoyar el aprendizaje suplementario para estudiantes con discapacidades.

- Sistema de instrucción Unique Learning System (cuentas para estudiantes)
- El siguiente enlace proporciona instrucciones sobre cómo acceder a la cuenta de los estudiantes en Student View del sistema ULS desde su casa <http://bit.ly/ulshomelogin>
- 10 días de Materiales Instructivos
- Grados K-2: <http://bit.ly/altcurrprimary>
- Grados 3-5/6: <http://bit.ly/altcurrintermediate>
- Grados 6-8: <http://bit.ly/altcurrmiddleschool>
- Grados 9-12: <http://bit.ly/altcurrhighschool>
- Grados de estudiantes en Transición a Adultos 12+: <http://bit.ly/altcurrtransition>

## Apoyo a los estudiantes en el currículo básico

Los estudiantes con discapacidades que siguen el plan de estudios básico pueden continuar su aprendizaje a través de los mismos medios que los estudiantes de educación general (estudiantes sin discapacidades). Los siguientes recursos están disponibles para ayudar a los estudiantes para acceder al currículo básico.

1. **Edgenuity** está disponible para que lo usen los estudiantes de grados K-12. Cada estudiante tiene un código individual que les permitirá acceder a lecciones de Lenguaje y Literatura en Inglés y de Matemáticas. Las lecciones de Ciencia e Historia/Ciencias Sociales están disponibles para los estudiantes de secundaria y preparatoria. [www.edgenuity.com/lausd/](http://www.edgenuity.com/lausd/)
2. **Se puede acceder a los mapas curriculares** en el sitio web de la División de Instrucción: <https://achieve.lausd.net/instruction>. Verá un recuadro con la etiqueta "Curriculum Maps" (Mapas de curriculares): Primaria, Secundaria y Preparatoria. Haga clic en los niveles de grado que desea ver (consulte la imagen). Padres, seleccionen el formato pdf. Los mapas curriculares contienen las guías para lo que se debe aprender en cada grado y materia a lo largo del año. El mapa mostrará en qué tema están trabajando los estudiantes en diferentes períodos de tiempo a lo largo del año, dando una guía aproximada de dónde se encuentran los estudiantes en la instrucción.

*En algunas escuelas, los maestros han preparado y enviado materiales para su estudiante.*

# Continuidad de la Enseñanza para Estudiantes con Discapacidades

Imagen: Sitio web de la División de Instrucción – Acceso a mapas curriculares  
<https://achieve.lausd.net/instruction>

## Apoyo para Niños desde el Nacimiento a los 5 años de edad (Infantes, Niños Pequeños, Niños en edad Preescolar con discapacidades)

Con el fin de continuar el aprendizaje y promover la participación de los estudiantes y los padres, ofrecemos Juegos de Aprendizaje del Currículo Creativo en inglés y en español. Los Juegos de Aprendizaje están diseñados para desarrollar habilidades que conducen al éxito en el aprendizaje para toda la vida de los niños.

Los Juegos de Aprendizaje apoyan el Currículo Creativo que es el currículo preescolar adoptado por LAUSD. Los juegos son fáciles de entender, pero al mismo tiempo son ricos en información. Los niños son los que más se benefician cuando los adultos son importantes en sus vidas como sus padres, personas que los cuidan, y maestros trabajan juntos para apoyar su aprendizaje y crecimiento. Las familias muestran una mayor conciencia de las habilidades de sus hijos, su crecimiento y desarrollo en el transcurso de los Juegos de Aprendizaje. Esta es una excelente herramienta para promover la participación.

Este valioso recurso apoyará el aprendizaje y la participación de los estudiantes y los padres. Los padres también pueden acceder a este recurso gratuito en línea.  
<http://bit.ly/ECSEParentResources>.

# Preguntas Frecuentes



## ¿Qué es el coronavirus?

El coronavirus causa enfermedades que varían desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves. El virus COVID-19 es una nueva variedad que tiene un impacto más severo en términos de enfermedades respiratorias, con fiebre, tos y dificultad para respirar. Actualmente no hay vacuna contra el virus COVID-19, pero hay una vacuna para la gripe estacional, que se recomienda para todas las personas mayores de 6 meses de edad. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), la mayoría de las personas se infectan con un coronavirus en algún momento de su vida.



## ¿Están los niños a mayor riesgo de enfermarse con el virus COVID-19 en comparación con los adultos?

No. Los funcionarios de salud dicen que hasta este momento muy pocos niños han sido infectados con el virus COVID-19, y aquellos que han resultado positivos experimentaron síntomas más leves que los pacientes mayores.



## ¿Cómo puedo protegerme contra el virus COVID-19?

Los CDC recomiendan tomar las mismas medidas que usted tomaría para prevenir, contraer o propagar la gripe común. Esto incluye:

- Lávese las manos regularmente con agua y jabón durante al menos 20 segundos o, si no tiene acceso a esto, use un desinfectante para manos a base de alcohol. Los desinfectantes de manos a base de alcohol están aprobados para que los estudiantes y el personal los usen.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Cubra su estornudo o tosa con un pañuelo de papel y luego deséchelo inmediatamente. Si no tiene pañuelos de papel, tosa o estornude en el interior del codo y luego lávese las manos.
- Esté al día con la vacuna contra la gripe y todas las demás vacunas.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Permanezca en casa si está enfermo. Espere hasta que su temperatura esté por debajo de 100 grados, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, por lo menos 24 horas antes de salir de nuevo.



### **¿Debería mi familia o yo usar máscaras quirúrgicas para protegernos?**

Los CDC y la Organización Mundial de la Salud recomiendan las máscaras solo si está tosiendo o estornuda y está en riesgo de infectar a otros. Las máscaras no pueden evitar que lo que ya está en el aire entre en el cuerpo, y no se recomiendan para personas sanas.



### **¿Por qué es tan importante lavarse las manos?**

Los expertos médicos dicen que lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos a la vez es una de las mejores maneras de prevenir la propagación de la enfermedad. Los virus respiratorios como el coronavirus, la gripe y el resfriado común se propagan más fácilmente a través de las manos sin lavar.



### **¿Cuánto tiempo permanece el virus COVID-19 en una superficie?**

Las autoridades de salud siguen trabajando para determinar cuánto tiempo puede persistir el virus COVID-19 en diversas circunstancias. Los CDC dicen que el contacto de persona a persona, a través de estornudos o simplemente hablando o respirando, puede ocurrir a una distancia de hasta seis pies.



### **¿Puedo visitar los centros de salud y bienestar del distrito?**

Sí. Los centros de salud y bienestar operados por Servicios Humanos y de Salud Estudiantil (SHHS) están abiertos. Obtenga más información en el sitio del SHHS: <https://achieve.lausd.net/wellnesscenters>



### **¿Qué pasa si mi familia no tiene acceso a Internet o a dispositivos electrónicos?**

Nuestra División de Tecnología Informática está trabajando para ayudar a todos los estudiantes y familias a tener acceso a la conectividad a Internet y a dispositivos electrónicos, para ayudar a que continúe el aprendizaje durante la crisis de COVID-19.

Para más información, visite el sitio web de ITD en

<https://achieve.lausd.net/itd>



### **¿A dónde puedo acudir para obtener mayor información?**

**El Distrito Unificado de Los Ángeles tiene una línea directa COVID-19 llamando al 213-443-1300**, abierta de 6 a.m. a 6 p.m. de lunes a sábado, la cual permanecerá abierta incluso cuando las escuelas estén cerradas. Las personas que llamen pueden obtener ayuda tanto en inglés como en español.

La información también está disponible en el sitio Web del Distrito Unificado de Los Ángeles en [lausd.net](https://www.lausd.net); y de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, al **800-232-4634**; y del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, **211**.

# Mantenga a su Familia Informada durante el Cierre Escolar



## Verifique su información

Asegúrese de que la información en su tarjeta para casos de emergencia del Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles está actualizada, de modo que su escuela le pueda informar sobre cualquier nueva información relacionada con los cierres. Presté bastante atención en verificar los números de teléfono, direcciones de correo electrónico y domicilios.



## Manténgase Informado

El Distrito de Los Ángeles y su escuela proporcionarán información continua. También puede mantenerse informado a través de las actualizaciones por medio de mensajes de voz, correo electrónico, mensajes de texto y las redes sociales. Como siempre, visite **LAUSD.net** o llame a la línea directa COVID-19 del Distrito Unificado de Los Ángeles al **213-443-1300** para obtener mayor información y actualizaciones.

# Cómo Hablar del Coronavirus (Covid-19) y los Cierres Escolares Con Sus Hijos

Le recomendamos que hable con sus hijos regularmente para atender sus preocupaciones. Esta experiencia puede ser confusa para ellos o incluso causar ansiedad. Los siguientes son consejos que le ayudarán a comunicarse con sus niños de acuerdo a su edad.



## Tranquilice a sus hijos.

Explique que esto es temporal y que eventualmente las cosas volverán a la normalidad.



## Tenga en cuenta lo que es apropiado conforme su desarrollo.

No ofrezca demasiada información, ya que esto puede ser abrumador.



## Lea las señales de su hijo.

Pídale a su hijo que le diga todo lo que haya escuchado sobre el coronavirus y cómo se siente.



## Esté atento a su propia ansiedad.

Reconozca que este es un momento estresante para usted y su familia. Tome medidas para cuidarse a sí mismo para que pueda cuidar a sus hijos.



## Enfóquese en lo que está haciendo para mantenerse seguro.

Una manera importante de tranquilizar a los niños es enfatizar las acciones concretas que usted está tomando, por ejemplo, con la higiene personal.



## No desviarse de su rutina.

Organizar días estructurados con horario regular de comidas y para irse a dormir son una parte esencial para mantener a los niños felices y saludables.



## Siga hablando.

Dígale a los niños que usted continuará manteniéndolos actualizados a medida que usted conozca más.

Moje sus  
manos



Use  
jabón



Frote  
durante 20  
segundos



Cante la canción  
"Feliz cumpleaños"  
o el abecedario

Enjuague  
bien



Secar



**¡LAVARSE LAS  
MANOS!**

**¡MANTENERSE  
SALUDABLE!**

Para obtener mayor información visite



**lausd.net**

o llame a la línea directa del Distrito Unificado de Los Ángeles  
COVID-19, que está abierta de 6 a.m. a 6 p.m. de lunes a sábado, al



**213-443-1300**

Distrito Unificado de Los Ángeles  
333 South Beaudry Avenue, Los Angeles, CA 90017  
LAUSD.NET

Siga con nosotros:

 : @LosAngelesSchools

 : @LASchools

 : @LASchools

