

# ¿Preparado para Solicitar Trabajo en Línea?

## *Sugerencias para Buscar Trabajo en Línea:*

1. Usa una dirección de correo electrónico actualizada con un nombre que tenga un tono profesional.
2. Crea un currículum completo y debes saber cómo adjuntarlo al correo electrónico.
3. Elabora una carta propósito efectiva para el trabajo que desees.
4. Aprende a buscar trabajos y solicitarlos en línea.
5. Usa una línea telefónica confiable para programar una entrevista personal.
6. Practica la entrevista para sentirte más cómodo con el proceso.



### **¡Encuesta de Seguimiento, Por Favor Participa!**

Una persona de DOTS se comunicará contigo durante los primeros dos años después de la preparatoria. Queremos saber cómo te va y podemos ofrecer recursos e información acerca de cómo continuar con tu educación, recibir capacitación vocacional y buscar trabajo en tus áreas de interés.



### **Declaración de Nuestra Misión**

La Oficina de Servicios de Transición del distrito está comprometida a preparar y facultar a todos los estudiantes con discapacidades, comenzando a la edad de 14 años, con las habilidades necesarias para alcanzar su potencial máximo como adultos por medio de apoyo y colaboración con familias, personal y comunidades.



**Distrito Escolar Unificado de LOS ÁNGELES**  
**DIVISIÓN DE EDUCACIÓN ESPECIAL**  
**Beth Kauffman**  
**Superintendente Adjunto**

OFICINA DE SERVICIOS DE TRANSICIÓN DEL DISTRITO  
333 South Beaudry Ave., 17th Floor  
Los Angeles, CA 90017  
Teléfono: 213.241.8050  
<http://dots.lausd.net>

### **¡Llama a DOTS Hoy Mismo!**

Los estudiantes con discapacidades que han completado o se han graduado de la preparatoria y o sus familias, o ambos, deberían llamar a DOTS para obtener más información acerca de ayuda para buscar trabajo, instituciones locales que ofrecen capacitación vocacional y otras oportunidades de fomento educativo.

## Información para Ayudar a Tomar Importantes Decisiones Personales

*Para Adultos Jóvenes con Discapacidades*

### **GLAD**

(Área Metropolitana del Distrito de Los Ángeles)



**Tomar Decisiones Personales Informadas Después de la Preparatoria**



**Actualizado Marzo de 2017**

## Apoyo y Ayuda para la Búsqueda laboral

El Departamento de Rehabilitación y otras agencias que ayudan en la búsqueda laboral ofrecen apoyo y ayuda en dicha área.

### **Departamento de Rehabilitación Oficina del Área Metropolitana del Distrito de Los Ángeles**

3333 Wilshire Blvd., Suite 200  
Los Angeles, CA 90010-4101  
(213) 736-3904 (Vo)  
(844) 729-2800 (TTY)

### **Oficina del Este de Los Ángeles**

1902 Marengo Street, Suite 210  
Los Angeles, CA 90033-1036  
(323) 224-0899 (Voice)

### **Oficina de Culver City**

6125 Washington Blvd., Suite 200  
Culver City, CA 90232-7458  
(310) 559-6140

### **Servicios de Búsqueda Laboral Departamento de Fomento Laboral (EDD)**

[www.edd.ca.gov](http://www.edd.ca.gov)

### **Work Source California**

[www.worksourcecalifornia.com/](http://www.worksourcecalifornia.com/)

### **America's Job Center of California**

[www.americasjobcenter.ca.gov](http://www.americasjobcenter.ca.gov)

## Vida Independiente

Los Centros Regionales y Centros de Recursos Familiares ayudan a las personas con discapacidades a realizar la transición a una vida independiente o semi-dependiente después de la preparatoria.

### **Centros Regionales**

[www.dds.ca.gov/RC/RCList.cfm](http://www.dds.ca.gov/RC/RCList.cfm)

### **Centros de Recursos Familiares**

[www.familyresourcenetworklac.org](http://www.familyresourcenetworklac.org)

## Capacitación Vocacional

Los Centros Ocupacionales y Vocacionales ofrecen clases de educación vocacional. Estas pueden llevar a la adquisición de certificados vocacionales, los cuales causan una grata impresión en un currículum y te ayudan a prepararte para el trabajo.

### **Centros Ocupacionales y Vocacionales**

#### **División de Educación para Adultos y Profesional**

333 S Beaudry Ave, 18<sup>th</sup> Floor  
Los Angeles, CA 90017  
(213) 241-3150  
<http://www.laadulted.com/>

#### **Centro Ocupacional Abram Friedman**

1646 S. Olive St.  
Los Angeles, CA 90015  
(213) 765-2400  
[www.abramfriedmanoc.org](http://www.abramfriedmanoc.org)

#### **Centros Vocacionales del Este de Los Ángeles**

3921 Selig Place.  
Los Angeles, CA 90031  
(323) 224-5970  
[www.eastlaservicearea.org](http://www.eastlaservicearea.org)

#### **Centro de Tecnología de Los Ángeles**

3721 W. Washington Blvd.  
Los Angeles, CA 90018  
(323) 323-373-2300  
[www.latcdace.com](http://www.latcdace.com)

#### **Escuela Comunitaria para Adultos Evans**

717 N. Figueroa St  
Los Angeles, CA 90012  
(213) 613-7900  
<https://www.evansla.org/>

#### **Centro Vocacional Venice**

611 5th Avenue  
Venice, CA 90291  
(310) 664-5888  
[www.veniceskills.org](http://www.veniceskills.org)

## Educación Superior

Los colegios comunitarios ofrecen la oportunidad para lograr metas académicas y vocacionales. Puedes obtener certificados y certificaciones vocacionales, así como un Diploma de Estudios Superiores y una vez concluido estos, te puedes transferir a una universidad.

### **Colegios Comunitarios**

#### **Colegios Comunitarios de Los Ángeles**

<http://www.laccd.edu/>

#### **Colegio del Este Los Ángeles**

1301 Avenida Cesar Chavez  
Monterey Park, CA 91754-6099  
Programa y Servicios para Estudiantes con Discapacidades  
(323) 265-8787  
<http://www.elac.edu/>

#### **Colegio de la Ciudad de Los Ángeles**

855 N Vermont Ave.  
Los Angeles, CA 90029  
Oficina de Servicios Especiales  
(323) 953-4000 ext. 2270  
<http://www.lacitycollege.edu/>

#### **Colegio Técnico Vocacional de Los Ángeles**

400 W. Washington Blvd.  
Los Angeles, CA 90015  
Programa y Servicios para Estudiantes con Discapacidades  
(213) 763-3773  
<http://www.lattc.edu/>

#### **Colegio del Oeste de Los Ángeles**

9000 Overland Avenue  
Culver City, CA 90230-3500  
Programa y Servicios para Estudiantes con Discapacidades  
(310) 287-4450  
<http://www.wlac.edu/>

**Asegúrate de inscribirte en la oficina que ayuda a los estudiantes con discapacidades. Puede ayudar ofreciendo recursos para tener una experiencia de educación superior exitosa.**