

GUÍA DE RECUPERACIÓN PARA FAMILIAS Y COMUNIDAD

Ofreciendo Apoyo y Recursos Esenciales
a Nuestras Familias

Junta de Educación del Distrito Unificado de Los Ángeles

SUPERINTENDENTE DE ESCUELAS

Alberto M. Carvalho

JUNTA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO UNIFICADO DE LOS ÁNGELES

Scott M. Schmerelson, Presidente de la Junta, Zona Distrital 3

Dra. Rocío Rivas, Vicepresidenta de la Junta, Zona Distrital 2

Sherlett Hendy Newbill, Zona Distrital 1

Nick Melvoin, Zona Distrital 4

Karla Griego, Zona Distrital 5

Kelly Gonez, Zona Distrital 6

Tanya Ortiz Franklin, Zona Distrital 7

Anely Cortez López, Miembro Estudiante de la Junta



Guía de Recuperación para Familias y Comunidad

Índice

4

Mensaje del Superintendente

Un mensaje a nuestras familias y estudiantes del Superintendente Alberto M. Carvalho

5

Continuidad del Aprendizaje

Recursos de aprendizaje digitales y para imprimir con el fin de apoyar la educación de los estudiantes durante el cierre de escuelas. Están disponibles con fácil acceso para las familias y estudiantes a través de plataformas en línea o oficinas regionales

6

Actualizaciones y Recursos Escolares para Familias

Recursos esenciales para familias, incluidos para alimentos, vivienda, salud mental, transporte y apoyo para manejar emergencias, refugios, FEMA y reemplazo de documentos.

11

Ubicaciones de Clínicas y Bienestar en Escuelas

Explore servicios médicos, dentales y de salud mental gratuitos o de bajo costo ofrecidos a estudiantes y familias en ubicaciones de todo el Distrito.

18

Prepare un Kit de Suministros de Emergencia

Prepárese con su familia con suministros, documentos y recursos esenciales para mantenerse seguros durante cualquier tipo de emergencia.

23

Recursos para Alimentos, Transporte, y Vivienda

Servicios esenciales que ofrecen alimentos, asistencia para vivienda y recursos de transporte para apoyar a las familias en momentos de necesidad.

25

Recursos Generales de Apoyo y Asistencia Legal

Apoyo para familias, negocios e individuos, incluidos servicios de emergencia, refugios y asistencia con el reemplazo de documentos.

26

Preparación y Seguridad para Incendios Forestales

Acceda a recursos esenciales para la seguridad contra incendios forestales, manejo de interrupciones al servicio de energía, reclamaciones de seguros y asistencia federal por desastres para apoyar los esfuerzos de recuperación.

29

Adaptaciones y Servicios para Necesidades Especiales

Apoyos y recursos adaptados para atender las necesidades únicas de las familias, incluyendo los servicios relacionados con el desarrollo, cuestiones médicas, y desastres.

Mensaje del Superintendente

Alberto M. Carvalho



Estimada Familia del Distrito Unificado de Los Ángeles, Gracias por su paciencia y resiliencia continua conforme navegamos por esta situación extremadamente desafiante y en continua evolución a resultado de las emergencias relacionadas con los incendios en curso. Nuestro distrito escolar ha enfrentado desastres naturales en el pasado, pero nuestra resiliencia y fuerte espíritu comunitario siempre nos han ayudado a recuperarnos. Su fuerza y apoyo mutuo personifican el espíritu de la unidad que hace que el Distrito Unificado de Los Ángeles sea tan especial.

Nos complace compartirles nuestra *Guía de Recuperación para Familias y Comunidad*, que hemos diseñado para proporcionar información y recursos valiosos durante desastres naturales. Esta guía ofrece información y recursos importantes para ayudarles a

navegar la situación y apoyar la educación de sus hijos durante estos tiempos difíciles.

Para las familias que son nuevas en nuestro Distrito, les sugerimos que se mantengan conectados a través de su correo electrónico, el sitio web del Distrito Unificado de Los Ángeles en lausd.org y nuestras plataformas en las redes sociales.

Además, la Línea Directa para Familias del Distrito Unificado de Los Ángeles está disponible para ayudar con recursos académicos, de salud física, salud mental, ayuda para registrarse en MediCal y recursos relacionados con desastres. El número de la Línea Directa para Familias es (213) 443-1300 y está disponible entre las 7:30 a.m. y las 5:00 p.m., de lunes a viernes.

Quiero asegurarles que el Distrito Unificado de Los Ángeles está con ustedes - como padres, educadores y vecinos que se preocupan profundamente por la seguridad, la salud y la educación de nuestros estudiantes, maestros y empleados. Estamos comprometidos a proporcionar el apoyo que su familia necesite mientras trabajamos juntos para superar estos desafíos.

La comunidad del Distrito Unificado de Los Ángeles es fuerte, y sé que superaremos esto juntos, más unidos y resilientes que nunca.

Con gratitud y esperanza,

Alberto M. Carvalho
Superintendente



Recursos de Instrucción para la Continuidad del Aprendizaje

Entendemos que las familias desean brindar el mejor apoyo a sus estudiantes, especialmente en momentos difíciles. Para ayudar, hemos creado un recurso de Continuidad del Aprendizaje que ofrece herramientas e ideas para mantener a los estudiantes comprometidos y aprendiendo desde casa. Puede acceder aquí: <https://www.lausd.org/learningcontinues>

Si necesita más apoyo o recursos, no dude en comunicarse con la escuela de su estudiante. Su equipo escolar está disponible para apoyarle y para responder a cualquier pregunta que tenga.



Grades 4-5/6 Continuity of Learning 2025

Directions: Step 1: Each day select an activity from each Subject, row. Step 2: Click on the link in blue to select your activity. Step 3: Enjoy your learning. Step 4: Go to the next subject to select your next activity.	Direcciones: Paso 1: Cada día selecciona una actividad en cada materia. Paso 2: Haga clic en el enlace en azul para seleccionar tu actividad. Paso 3: Disfruta de tu aprendizaje. Paso 4: Ve a la siguiente materia para seleccionar tu próxima actividad.
---	---

	Subject	Grade 4	Grade 5/6
1	i-Ready	<input type="checkbox"/> Log in video to i-Ready Personalized Instruction using Schoology for 10 minutes a day. <input type="checkbox"/> Personalized Learning READING Lesson each day. <input type="checkbox"/> Personalized Learning MATH Lesson each day.	
2	Sora	<input type="checkbox"/> Log in to SORA using Schoology to check out and read a digital book. <input type="checkbox"/> Watch Sora video for login instructions. (Click here for Sora Spanish Video) <input type="checkbox"/> Log in to the Sora app using Schoology . <input type="checkbox"/> Happy Reading!	
3	Discovery Education	<input type="checkbox"/> Log in to Discovery Education using Schoology for interactive lessons, field trips and family activities! Click here- Grades 4-6 Discovery Ed Activities <input type="checkbox"/> Watch video for login guidance and click the winter activity sheet to view the Discovery content <input type="checkbox"/> Username: LAUSD_student Password: discovery <input type="checkbox"/> Be certain that you are logged into Schoology to access materials	
4	ELA	<input type="checkbox"/> Click on the ELA Choice Board to select an activity.	
5	Math	<input type="checkbox"/> Click on the Math Choice Board to select an activity.	
6	Arts	<input type="checkbox"/> Click on the Arts Choice Board to select an activity.	
7	Computer Science/ Artificial Intelligence	<input type="checkbox"/> Click on the Computer Science/AI Choice Board to select an activity.	

8	Science	<input type="checkbox"/> Click on the Science Choice Board to start your adventure!
9	History-Social Science/ Ethnic Studies	<input type="checkbox"/> Go to PBS Social Studies Channel for 3-5 <input type="checkbox"/> Click on an activity, watch and learn! <input type="checkbox"/> Virtual Field Trips, Tours, and Webcams <input type="checkbox"/> Library of Congress Digital Collections <input type="checkbox"/> For additional Ethnic Studies lessons, click on Grades 4-6 Ethnic Studies Learning Activities
10	Climate Literacy	<input type="checkbox"/> Click on the Climate Literacy Choice Board to learn how you can save the earth!
11	Digital Citizenship	<input type="checkbox"/> Click on the Digital Citizenship Choice Board to select an activity.
12	On Demand Homework Help PAPER	<input type="checkbox"/> Click, watch, and learn how to access Paper.co for live tutoring on demand: Paper.co On Demand Tutoring <input type="checkbox"/> To log into Paper.co for on demand tutoring and asynchronous learning practice, sign in to https://lms.lausd.net with your LAUSD Email and Password Tutor.com (K-12 span school students only): <input type="checkbox"/> Click, watch, and learn how to access Tutor.com for live tutoring on demand: Tutor.com On Demand Tutoring <input type="checkbox"/> To log into Tutor.com for on demand tutoring and asynchronous learning practice, sign in to https://lms.lausd.net with your LAUSD Email and Password

Additional Student and Family Activities

13	ELD	<input type="checkbox"/> Click, watch and practice a conversation: Fourth Grade ELD Lessons	<input type="checkbox"/> Click, watch and practice a conversation: Fifth Grade ELD Lessons
14	AEMP	<input type="checkbox"/> Click and select a family activity: 3-5 Student Resources	<input type="checkbox"/> Click and select a family activity: 3-5 Student Resources



Actualizaciones y Recursos Escolares para Familias

Cuidado Infantil

Centros de Educación Temprana: Abiertos para niños de 2 a 5 años, inscríbese en cualquiera de nuestros 87 Centros de Educación Temprana ubicados en todo Los Ángeles. Obtenga más información visitando lausd.org/eced.

YMCA

El YMCA local está abriendo sus puertas para los hijos de trabajadores esenciales y para niños de familias que fueron desplazadas, evacuadas o que perdieron sus propiedades. Este programa de cuidado infantil está diseñado para apoyar a los hijos de trabajadores esenciales y a los niños de familias que no pueden asistir a la escuela porque su escuela cerró por el día debido a los incendios.

Para una lista de nuestros 28 centros YMCA, visite ymcala.org/locations. Tenga en cuenta que nuestro querido centro YMCA de Palisades-Malibu fue completamente destruido por el incendio y ya no está operativo. Nuestros centros de Santa Anita (Monrovia), Hollywood y Pasadena-Sierra Madre están actualmente cerrados debido a su proximidad a los incendios y a cortes de energía.

Boys & Girls Club del Área Metropolitana de Los Ángeles

El Boys & Girls Club está abriendo sus puertas a TODOS los jóvenes de entre 6 y 18 años. Las tarifas de inscripción se han eliminado durante este tiempo para que todos los niños que lo necesiten tengan un lugar seguro al cual acudir. Haga clic [aquí](#) para ver las ubicaciones participantes.

Línea Directa para Estudiantes y Familias

La línea directa les ofrece a las familias consultas y asistencia relacionada con la salud. Puede comunicarse con ellos llamando al (213) 241-3840, de lunes a viernes de 8:00am a 5:00pm.

Línea de Ayuda de la División de Educación Especial y Servicios de Apoyo Escolares y para Familias del Distrito Unificado de los Ángeles

Las familias pueden comunicarse con el personal de la División de Educación Especial llamando al (213) 241-670, de lunes a viernes de 8:00 am a 5:00 pm.

Actualizaciones y Recursos Escolares para Familias

Portal para Padres

El Portal para Padres es su herramienta en línea única para obtener información importante sobre su estudiante. Usando el Portal para Padres, usted accederá a las actividades y recursos de instrucción para su estudiante. Inicie sesión o regístrese hoy. Se requiere un número de identificación personal (PIN) para permitir que la escuela de su estudiante verifique que usted sea el padre de familia, con derechos sobre la información del estudiante. Usted tendrá que ponerse en contacto con el personal de la escuela de su estudiante para recibir su PIN a fin de completar su registro en el Portal para Padres. Si tiene preguntas sobre el Portal para Padres, por favor comuníquese a su escuela o llame a la Línea Directa para las Familias al (213) 443-1300 entre las 7:30 a.m. y las 5:00 p.m.

Academia para Familias del Distrito Unificado de Los Ángeles

La Academia para Familias fue diseñada para potenciar los recursos de las familias conforme ayudan a sus hijos desde los primeros años de primaria hasta la universidad y el éxito profesional. Los talleres se ofrecen a las familias y la comunidad mediante la participación en eventos de webinarios y en persona. Visite lausd.org/familyacademy para ver y descargar catálogos de cursos de la Academia para Familias y otros recursos para padres y familias. Las grabaciones de webinarios y diapositivas de las presentaciones también están disponibles.

Servicios de Apoyo y Asistencia Estudiantil

El Distrito Unificado de Los Ángeles proporciona recursos y apoyo para asegurar que los estudiantes y las familias puedan continuar su educación y acceder a servicios esenciales durante los momentos de necesidad.

- **Oficina de Educación para Personas en Situación sin Hogar:** Las familias que han perdido su hogar pueden comunicarse con el personal de enlace designado para personas sin hogar en el plantel escolar o comunicarse con la Oficina de Educación para Personas en Situación sin Hogar directamente al (213)202-7581 para obtener ayuda.
- **Consejeros de Servicios Especializados para Estudiantes (SSS)** brindan apoyo especializado a estudiantes en hogares de adopción temporal, sin hogar o en el sistema judicial juvenil. Para ayuda, llame al (213) 241-3840.
- **Apoyo para Jóvenes y Familias:** Jóvenes (18-24 años) y familias con niños menores de 18 pueden obtener ayuda a través del CES. Contacte el sitio [CES más cercano](#).



Actualizaciones y Recursos Escolares para Familias

Apoyos de Región y en las Escuelas

Cada Región del Distrito Unificado de Los Ángeles respalda una red de escuelas al proporcionar servicios esenciales como instrucción, bienestar, participación de las familias y otros. A continuación, se presenta una lista del liderazgo de región que apoya a los equipos de las escuelas. Para conocer qué equipo regional respalda una escuela en particular, visite el directorio escolar del Distrito en: schooldirectory.lausd.net/schooldirectory

Región Este 2151 N. Soto St., Los Angeles 90032 (323) 224-3100	Región Sur 1208 Magnolia Ave, Gardena 90247 (310) 354-3400
Liderazgo	Liderazgo
José P. Huerta, Superintendente de la Región Este jose.huerta@lausd.net (323) 224-3100	Andre Spicer, Superintendente de la Región Sur andre.spicer@lausd.net (310) 354-3400
Cristina Muñoz, Administradora de Instrucción cristina.munoz@lausd.net (323) 224-3190	Rafael Balderas, Administrador de Instrucción rbald2@lausd.net (310) 354-3400
Dra. Lourdes Ramírez-Ortiz, Administradora de Instrucción l.ramirezortiz@lausd.net (323) 224-3190	Dra. Afia Hemphill, Administradora de Instrucción afia.hemphill@lausd.net (310) 354-3400
Gilberto Martínez, Administrador de Operaciones glm8490@lausd.net (323) 224-3177	Mira Pranata, Administradora de Operaciones mira.pranata@lausd.net (310) 354-3519
Yolanda Bueno, Administradora de Educación Especial yxb0387@lausd.net 323-224-3300	Jennifer McConn, Administradora de Educación Especial jcm9972@lausd.net 310-354-3431
Megan Guerrero, Coordinadora Administrativa, Participación de las Familias y la Comunidad mguerr3@lausd.net (323) 224-3382	Leticia Estrada de Carreon, Coordinadora Administrativa, Participación de las Familias y la Comunidad ldecarre@lausd.net (310) 354-3224
Amaris Medina, Coordinadora Administrativa, Participación de las Familias y la Comunidad amaris.medina@lausd.net (323) 224-3382	Recepción (310) 354-3230 Sala de Conferencias (310) 354-3229



Actualizaciones y Recursos Escolares para Familias

<p>Región Norte 6621 Balboa Blvd, Lake Balboa 91406 (818) 654-3600</p>	<p>Región Oeste 11380 W. Graham Pl, Los Angeles 90064 (310) 914-2100</p>
<p style="text-align: center;">Liderazgo</p> <p>Dr. David Baca, Superintendente de la Región Norte david.baca@lausd.net (818) 654-3600</p> <p>Dra. Alma Flores, Administradora de Instrucción, Primaria alma.s.flores@lausd.net (818) 654-3600</p> <p>Mylene Keipp, Administradora de Instrucción, Nivel Secundario mylene.keipp@lausd.net (818) 654-3600</p> <p>José Razo, Administrador de Operaciones jrazo1@lausd.net (818) 654-3600</p> <p>Lisa Kendrick, Administradora de Educación Especial Lisa.kendrick@lausd.net 818-758-1007</p> <p>Laura Fuentes, Coordinadora Administrativa Participación de las Familias y la Comunidad lxfl109@lausd.net (818) 654-3600</p> <p>Dr. Jeremiah González Coordinador Administrativo, Participación de la Familia y la Comunidad jjg2443@lausd.net (818) 654-3600</p>	<p style="text-align: center;">Liderazgo</p> <p>Dra. Denise Collier, Superintendente de la Región Oeste denise.collier@lausd.net (310) 914-2100</p> <p>Andrew Jenkins, Administrador de Instrucción andrew.jenkins@lausd.net (310) 914-2106</p> <p>Dra. Debra Bryant, Administradora de Operaciones ddb0437@lausd.net (310) 914-2102</p> <p>Jera Turner, Administradora de Educación Especial jot8700@lausd.net 310-235-3700</p> <p>Crystal Dukes, Coordinadora Administrativa, Participación de la Familia y la Comunidad crystal.dukes@lausd.net (310) 914-2119</p>
<p style="text-align: center;">Academias Virtuales y Opciones Educativas</p>	
<p>Latasha Buck, Directora Ejecutiva lnb4534@lausd.net 213-241-2231</p> <p>Ryan Morse, Administrador de Educación Especial Ryan.morse@lausd.net 213-241-3759</p>	<p>Jesús Angulo, Administrador de Operaciones jangulo@lausd.net 213-241-2231</p> <p>Laura Bañuelos, Coordinadora Administrativa Participación de las Familias y la Comunidad xb0446@lausd.net 213-241-2231</p>



Actualizaciones y Recursos Escolares para Familias

Academias Virtuales

Las familias con estudiantes inscritos en las Academias Virtuales del Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles pueden contactar una red de oficinas escolares y Centros de Bienvenida para solicitar asistencia. Visite <https://www.lausd.org/virtualacademy> para repasar más información. Póngase en contacto con el liderazgo de la Academia Virtual que se incluye a continuación:

Números de Teléfono de las Oficinas de la Academia Virtual

Academia Virtual de Artes y Entretenimiento: (424) 444-0488

Academia Virtual de Computación y Ciencias: (424) 229-4228

Academia Virtual de Estudios Internacionales e Idiomas: (747) 316-2533

Academia Virtual de Negocios y Emprendimiento: (818) 821-0336

Academia Virtual de Liderazgo y Servicio Público: (213) 316-9840

Academia virtual STEAM : (323) 673-5544

Centros de Bienvenida de la Academia Virtual (Horarios de servicio: 7:30 a.m. – 4:30 p.m.)

Norte-BEVA	18720 Linnet St. Tarzana, CA 91356 en Portola MS
Norte-STEAM	10027 Lurline Ave. Chatsworth, CA 91311 en Chatsworth HS
Norte-ISWL	19452 Hart St. Reseda, CA 91335 en Shirley ES
Norte-LPS	17440 Lorne St. Northridge, CA 91325 en Lorne ES
Norte-AEVA/ISWL/CSVA	9171 Telfair Ave. Sun Valley, CA 91352 en VOCES
Este-STEAM	4010 E Ramboz Dr. Los Angeles, 90063 en Kennedy ES
Este-LPS	474 Hartford Ave. Los Angeles, 90017 en Gratts (Para Los Niños)
Este-BEVA	2510 E 6th St. LA CA 90023 en Hollenbeck MS
Sur-AEVA	1254 E Helmick St. Carson, 90746 en Curtiss MS
Sur-CSVA/STEAM	5010 11th St Ave. LA, CA 90043 en Crenshaw HS
Sur-CSVA	1415 W Gardena Blvd. Gardena, CA 90247 en Peary MS
Sur-LPS	10860 S. Denker Ave. Los Angeles, 90047 en Washington Prep HS
Oeste-AEVA/ISWL/BEVA	4650 Olympic Blvd. Los Angeles, CA 90019 en Los Angeles HS (GALA)



Clínicas y Centros de Bienestar Ubicados en Escuelas

El Distrito Unificado de Los Ángeles ofrece una variedad de servicios de salud gratuitos o a precios bajos para los estudiantes y sus familias. Las clínicas a continuación operan bajo el Distrito en colaboración con organizaciones comunitarias sin fines de lucro.

Además, el Departamento de Servicios Escolares de Salud Mental del Distrito Unificado de Los Ángeles proporciona servicios integrales de salud mental a los estudiantes y sus familias de forma gratuita, e incluye servicios psiquiátricos que se proporcionan por medio de nuestras clínicas y centros de bienestar.

Si necesitara comunicarse con un experto para explorar opciones sobre los servicios de atención médica para los miembros de su familia, comuníquese con el Programa de Acceso a la Salud Infantil y Medi-Cal (CHAMP) del Distrito Unificado de Los Ángeles al 213-241-3840.

Centros de Salud Ubicados en Escuelas

Los Centros de Salud Ubicados en Escuelas son clínicas que brindan servicios médicos o dentales en ubicaciones escolares designadas. Estos servicios se ofrecen a través de un contrato sin costo con una organización dental / de salud. Los servicios clínicos varían en cada ubicación. Por favor póngase en contacto con la clínica para obtener los servicios que proporcionan.

Región	Centro de Salud Ubicado en una Escuela	Entidad	Dirección	Horarios de Oficina
N	Hart Street Elementary School	Dr. S. Samoha DDS, Inc. (818) 340-4042	21006 Hart St. Canoga Park, CA 91303	Lun-vier: 9:00 am - 6:00 pm Vier.: 9:00 am - 6:00 pm
N	Pacoima Middle School	Clinica Romero	9919 Laurel Canyon Blvd. Pacoima, CA 91331	Programado para reabrir la primavera de 2025
N	San Fernando High School	Northeast Valley Health Corp. (818) 365-7517	11133 O'Melveny Ave. San Fernando, CA 91340	Lun-Vie: 7:30 am - 4:00 pm
N	Centro de Salud en Sun Valley Middle School	Northeast Valley Health Corp. (818) 432-4400	7223 N. Fair Ave. Sun Valley, CA 91352	lun/mar/jue/sáb: 8:00 am-5:00 pm Miér: 8:00am-9:00 pm Vier: 9:00am-5:00 pm
E	Nevin Elementary School (Dental)	Eisner Health (323) 232-2236	1569 E. 32nd St. Los Angeles, CA 90011	Miér-Vier: 8:00 am - 2:30 pm



Clínicas y Centros de Bienestar Ubicados en Escuelas

Región	Centro de Salud Ubicado en una Escuela	Entidad	Dirección	Horarios de Oficina
E	Clínica Dental en El Sereno Middle School	AltaMed	2839 N. Eastern Ave. Los Angeles, CA 90032	Programado para reabrir la primavera de 2025
E	Lincoln High School	St. John's Well Child (323) 441-2139	2512 Alta St. Los Angeles, CA 90031	Lun/Mar: 8:30 am-5:00 pm Jue: 11:00 am - 7:30 pm Sáb: 7:00 am - 3:30 pm
O	Marshall High School	Asian Pacific Health Care Venture (323) 665-1129	3939 Tracy St. Los Angeles, CA 90027	Lun-Vier: 8:30 am - 4:30 pm
O	Los Angeles High School	Eisner Health	4650 W. Olympic Blvd. Los Angeles, CA 90019	Programado para reabrir la primavera de 2025
S	Gardena High School	Gardena Health Clinic (310) 808-1180	1301 W. 182nd St. Gardena, CA 90248	Lun-Vier: 8:00 am - 4:00 pm
S	Wilmington Middle School	Wilmington Community Clinic (310) 549-5760	1700 Gulf Ave. Wilmington, CA 90744	Lun-Vier: 8:00 am - 4:00 pm

Centros de Bienestar

El Distrito Unificado de Los Ángeles opera centros de bienestar varios planteles en todo el distrito escolar. Los Centros de Salud y Bienestar cuentan con personal médico externo, quienes además de atender a los estudiantes, atienden a miembros de la comunidad. Pueden proporcionar apoyo integral a las familias que opten por que una clínica específica sea su “centro de atención médica”. Además, el departamento de Servicios Escolares de Salud Mental de Unificado de Los Ángeles proporciona servicios integrales de salud mental a los estudiantes y sus familias de forma gratuita, que incluyen servicios psiquiátricos y neurofeedback.

Región	Centro de Bienestar en una Escuela	Proveedor de la Comunidad y Horario	Proveedor de Salud Mental y Horario	Dirección
N	Monroe Arts High School	Valley Community Healthcare (818) 763-8836 M-F: 8:00 am - 4:30 pm	Centro de Orientación Infantil y Familiar (818) 739-5900 Lun.-vier.: 8:30 am-6:00 pm Sáb.: 8:30 am-3:00 pm	9119 Haskell Ave. North Hills, CA 91343

Centros de Bienestar

N	Maclay Student & Family Wellness Center	North East Valley Health Corporation (818) 897-2193 Lun-vier: 8:00 am - 4:30 pm	Servicios Escolares de Salud Mental en LAUSD (818) 794-5280 M-F: 8:00 am - 4:30 pm Solo estudiantes	12451 W. Gain St. Pacoima, CA 91331
E	Belmont Wellness Center	Asian Pacific Healthcare Venture, Inc. (323) 644-3880 ext. 702 Lun-vier: 8:00 am - 4:30 pm	Servicios Escolares de Salud Mental en LAUSD (213) 241-4451 Lun-vier.: 8:00 am - 4:30 pm Solo estudiantes	180 Union Pl. Los Angeles, CA 90026
E	Jefferson High School	South Central Family Health (323) 908-4200 Lun-vier: 7:30 am - 4:30 pm	South Central Family Center (323) 908-4200 Lun-vier: 8:00 am - 4:30 pm	3410 S. Hooper Ave. Los Angeles, CA 90011
E	Maywood Center (MaCES)	Angeles Community Health Center (866) 981-3002 Lun-vier: 8:30 am - 5:00 pm	Angeles Community Health Center (866) 981-3002 Lun-vier: 8:30 am - 5:00 pm	5800 King Ave. Maywood, CA 90270
E	Mendez Wellness Center	St. John's Community Health (323) 541-1411 M/W/jue/vier: 8:30 am - 5:00 pm Sáb: 7:00 am - 3:30 pm	St. John's Community Health (323) 541-1411 Lun./miér/juev/vier: 8:30 am - 5:00 pm Sáb: 7:00 am - 3:30 pm	1321 E. 1st St. Los Angeles, CA 90033
E	Roosevelt Wellness Center	St. John's Community Health (323) 541-1411 Lun-vier: 8:30 am-5:00pm	St. John's Community Health (323) 541-1411 Lun-vier: 8:30 am - 5:00pm	444 S. Matthews St. Los Angeles, CA 90033
E	Santee Wellness Center	Eisner Health (213) 763-1000 Lun-vier: 8:00 am-4:30 pm	Eisner Health (213) 763-1000 Lun-vier: 8:00 am - 4:30 pm	1921 S. Maple Ave. Los Angeles, CA 90011
E	Gage Wellness Center	Northeast Community Clinic (323) 826-9449 Lun-jue: 8:00 am-5:00 pm Vier: 12:00 pm - 5:00 pm	Servicios Escolares de Salud Mental de LAUSD (323) 826-1520 Lun-vier: 8:00 am - 4:30 pm Solo estudiantes	2975 Zoe Ave. Huntington Park, CA 90255
E	Garfield High School	Via Care Community Health Center (323) 262-0721 Lun-vier: 1:00 pm - 5:00 pm	Via Care Community Health Center (323) 262-0721 Lun-vier: 1:00 pm - 5:00 pm	501 S. Woods Ave. Los Angeles, CA 90022
E	Elizabeth Learning Center	South Central Family Health Center (323) 905-5801 Lun: 8:00 am - 12:00 pm Miér 12:30 pm - 4:30 pm	Servicios Escolares de Salud Mental de LAUSD (323) 271-3650 Lun-vier: 8:00 am-4:30 pm Solo estudiantes	4811 Elizabeth St. Cudahy, CA 90201

O	Hollywood High School	LAUSD/Kaiser Permanente (323) 993-2355 Lun-vier: 8:30 am - 3:30 pm	AVIVA Family and Children's Services (323) 394-5742 Lun-vier: 8:15 am - 3:30 pm	1530 Orange Dr. Los Angeles, CA 90028
S	Manual Arts High School	St. John's Community Health (323) 290-8360 Lun: 11:00 am - 7:00 pm Mar/Miér/Jue: 8:30 am - 5:00 pm Sáb: 7:00 am - 3:30 pm	St. John's Community Health (323) 290-8360 Lun: 11:00 am - 7:00 pm Mar/miér/jue: 8:30 am - 5:00 pm Sáb: 7:00 am - 3:30 pm	4085 S. Vermont Ave. Los Angeles, CA 90037
S	Fremont Wellness Center	UMMA Community Clinic (323) 404-9270 Lun-vier: 8:00 am - 5:00 pm Sáb: Llame para saber si hay disponibilidad	UMMA Community Clinic (323) 404-9270 Lun-vier: 8:00 am - 5:00 pm Sáb: 7:30 am - 4:30 pm	7821 S. Avalon Blvd. Los Angeles, CA 90003
S	Jordan High School	UMMA Community Clinic (323) 488-5915 Lun-vier: 8:00 am - 5:00 pm	UMMA Community Clinic (323) 488-5915 Lun-vier: 8:00 am - 5:00 pm	10110 S. Juniper St. Los Angeles, CA 90002
S	Carson Wellness Center	Venice Family Clinic (310) 392-8636 Lun-vier: 8:00 am - 5:00 pm	Servicios Escolares de Salud Mental de LAUSD (310) 847-7216 Lun-vier: 8:00 am - 4:30 pm Solo estudiantes	270 East 223rd St. Carson, CA 90745
S	Locke Wellness Center	UMMA Community Clinic (323) 789-5610 Lun-vier: 8:00 am - 4:30 pm	Servicios Escolares de Salud Mental de LAUSD (323) 418-1055 Lun-vier: 8:00 am - 4:30 pm Solo estudiantes	316 E. 111th St. Los Angeles, CA 90061
S	Crenshaw Wellness Center	T.H.E. Clinic (323) 730-1920 x505 Mar/Miér/Jue: 8:00 am - 5:00 pm	Servicios Escolares de Salud Mental de LAUSD (323) 290-7737 Mar, miér: 8:00 am - 4:30 pm Solo estudiantes	3206 W. 50th St. Los Angeles, CA 90043
S	Washington Prep Wellness Center	St. John's Community Health (323) 757-2775 Lun-jue: 11:00 am - 7:30 pm Sáb: 7:00 am - 3:30 pm	Servicios Escolares de Salud Mental de LAUSD (323) 241-1909 Lun-vier: 8:00 am - 4:30 pm Solo estudiantes	1555 W. 110th St. Los Angeles, CA 90047
S	YES Academy Student & Family Wellness Center	St. John's Community Health (323) 541-1411 Lun, mart, miér: 8:30am-5:00 pm Jue: 11:00 am-7:30 pm Vier: Closed Sáb: 7:00am-3:30 pm	Servicios Escolares de Salud Mental de LAUSD (323) 684-6500 Lun-vier: 8:00 am - 4:30 pm Solo estudiantes	6505 8th Ave. Los Angeles, CA 90043



Clínicas y Centros de Bienestar Ubicados en Escuelas

Opciones para la Atención de Salud Mental

Las familias pueden remitir directamente a sus hijos para servicios de consejería individual, familiar y grupal. Estos servicios están disponibles tanto en persona como a través de telesalud. Las escuelas conectan a estudiantes y familias con servicios de salud mental mediante una asociación con más de 60 agencias comunitarias, incluyendo Clínicas de Servicios Escolares de Salud Mental y Centros de Bienestar, asegurando un fácil acceso al cuidado.

Visite nuestro sitio web para obtener información de contacto, lausd.org/smh. También puede llamar al (213) 241-3840 para acceder a servicios de salud mental y otros recursos escolares y comunitarios esenciales.

Las **Clínicas Escolares de Salud Mental** son clínicas ambulatorias de salud mental operadas por el distrito que proporcionan servicios independientes de salud mental y psiquiátrica a los estudiantes. El personal cuenta con capacitación especializada en prácticas basadas en evidencia y neurofeedback

Región	Clínica	Teléfono y Horarios de Operación
E	Ramona Clinic 231 S. Alamo Ave. Los Angeles, CA 90063	(323) 266-7615 Lun-vier: 8:00 am - 4:30 pm Solo estudiantes
S	San Pedro Clinic 704 W. 8th St. San Pedro, CA 90731	(310) 832-7545 Lun-vier: 8:00 am - 4:30 pm Solo estudiantes
S	97th St. Clinic 439 W. 97th St. Los Angeles, CA 90003	(323) 754-2856 Lun-vier: 8:00 am - 4:30 pm Solo estudiantes

Atención de Salud Mental

En caso de emergencia y desastre natural, el Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles organiza información y recursos para familias en lausd.org. Los siguientes recursos están disponibles para ayudar a las familias a medida que las comunidades se recuperan de los acontecimientos ocasionados por incendios.

Clínicas de Salud Mental Escolar

Para obtener más información y actualizaciones, puede llamar a la Línea Directa para Familias al (213) 443-1300 entre las 7:30 a.m. y las 5:00 p.m., de lunes a viernes.

Si necesita Ayuda Ahora

Si usted, su estudiante, o alguien que conoce enfrenta dificultades o pensamientos suicidas, llame o envíe un mensaje al 988 o visite 988lifeline.org. En emergencias, marque al 911.



Recursos y Suministros para la Salud y Atención Médica

Medicamentos con receta y suministros médicos

- Encuentre farmacias abiertas en healthcareready.org/rxopen
- Los miembros de Medi-Cal pueden obtener un reabastecimiento de 72 horas de medicamentos con receta cuando se declara una emergencia federal y pueden obtener un suministro de 100 días de la mayoría de los medicamentos con receta antes de los desastres. Después de desastres y cortes de energía, las farmacias deben proporcionar la cantidad completa necesaria de inmediato.
- Los planes de Medicare Parte D deben exentar algunos límites para los beneficios de medicamentos recetados y permitir el acceso fuera de la red cuando los medicamentos no están disponibles en las farmacias de la red.
- Los sobrevivientes sin seguro médico pueden obtener medicamentos recetados y suministros a través del Programa de Ayuda de Emergencia para Recetas. Para encontrar farmacias en este programa, llame al (855) 793-7470.
- Llene [este formulario](#) si necesita suministros para la diabetes tipo 1.

Atención Virtual Gratuita No de Emergencia (Teladoc)

Citas médicas virtuales gratuitas las 24 horas, los 7 días de la semana para enfermedades no de emergencia. Además, aquellos que puedan necesitar ayuda con la autorización para medicamentos no narcóticos también pueden recibir ayuda. Los servicios gratuitos son para los socorristas, residentes del sur de California y cualquier otra persona que pueda verse afectada por los incendios. Llame al (855) 225-5032.

Recursos para los Miembros de L.A. Care

- **Recetas y Citas:** Los miembros de L.A. Care pueden surtir sus recetas antes de plazo o en una farmacia fuera de la red si sus medicamentos se perdieron en los incendios, fueron olvidados durante una evacuación, o si su farmacia regular está cerrada. También puede programar citas con proveedores fuera de la red. Para obtener ayuda, llame a:
 - Medi-Cal – 1-(888)-839-9909
 - L.A. Care Covered – 1-(855)-270-2327
 - PASC-SEIU Plan – 1-844-7272
 - L.A. Care Medicare Plus – 1-833-LAC-DSNP (1-833-522-3767) (TTY: 711)
- **Transporte:** Si reservó transporte para una cita médica y necesita reprogramar o cambiar su ruta debido a los incendios, llame al 1-888-839-9909 (TTY: 711).
- **Salud Mental:** Para servicios de asesoramiento y salud mental, llame a:
 - Carelon Behavioral Health: 1-877-344-2858
 - Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles: 1-(800)-854-7771
- **Línea Directa por Estrés Causado por Desastres (Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental de los Estados Unidos):** Servicio gratuito de apoyo en crisis y multilingüe disponible las 24 horas, los 7 días de la semana. Teléfono: 1-800-985-5990 (Press 2 for Spanish). Texto: **"TalkWithUs"** to 66746



Recursos y Suministros para la Salud y Atención Médica

Recursos de Salud Mental Relacionados con Desastres

Si usted o sus seres queridos están experimentando angustia mental relacionada con los incendios forestales, llame a la línea directa del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles al 1-800-854-7771 en cualquier momento. Para más información, visite dmh.lacounty.gov/our-services/disaster-services/disaster-mh-resources/.

Tratamiento con Oxígeno (The Sidewalk Project)

Disponible en The Sidewalk Project, 768 Stanford Ave. Los Angeles, CA 90021
Llame al (415) 966-6019 y (415) 654-7905
Página web: thesidewalkproject.org/

Acceso a Regaderas en Planet Fitness

Acceso gratuito a regaderas para bomberos y residentes desplazados. No es necesario tener membresía de gimnasio. Para conocer las ubicaciones y horarios de oficina, visite planetfitness.com/gyms.

Centros de Recuperación por Desastres de la Ciudad de Los Ángeles

Estas ubicaciones proporcionarán recursos a las familias afectadas por los incendios. Varias agencias locales y federales estarán presentes en el lugar para ofrecer asistencia. Recursos en línea disponibles en emergency.lacity.gov/recovery.

Abierto los 7 días de la semana, de 9:00 a. m. a 8:00 p. m.

Ubicación Oeste:

10850 Pico Blvd, Los Angeles CA 90064

Ubicación Este:

3035 E. Foothill Blvd, Pasadena, CA 91107



Prepare un Kit de Suministros de Emergencia

Los daños recientes causados por los incidentes de viento e incendio son un recordatorio para estar preparados para una emergencia y tener documentos vitales y suministros disponibles para su familia. Es importante tener recursos para subsistir de manera independiente durante al menos tres días, o tal vez más. Priorice artículos como agua natural, alimentos y aire limpio. Las agencias gubernamentales recomiendan que prepare dos kits. En uno, ponga todo lo necesario para quedarse donde esté y subsistir de manera independiente. El otro deberá ser una versión portátil que pueda llevar con usted si tiene que salirse de su hogar. Por último, organice documentos importantes que pueda necesitar en caso de que necesite salirse de su hogar durante un desastre natural.**

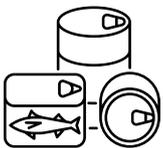
Lista de verificación del kit de suministros de emergencia

1. Agua



- Asegúrese de tener al menos un suministro de agua de tres días por cada persona en su hogar. Prepare un galón por persona por día para satisfacer las necesidades de bebida y aseo.
- Los niños, las madres lactantes, las personas con afecciones de salud subyacentes y quienes estén enfermos pueden requerir agua adicional.
- Si vive en un clima cálido posiblemente requiera más agua.
- Almacene el agua en recipientes de plástico limpios y bien cerrados, como botellas de refrescos.

2. Alimentos



- Almacene al menos un suministro de tres días de alimentos que no se echen a perder.
- Seleccione alimentos que no requieran refrigeración, preparación o cocción y escasa o nada de agua.
- Empaque un abrelatas manual, vasos de papel, platos y utensilios de plástico
- Elija los alimentos que su familia comerá tales como:
 - Latas de carnes, frutas y verduras listas para comer
 - Barritas de proteínas o frutas
 - Cereal seco o granola
 - Mantequilla de maní
 - Frutas secas
 - Nueces
 - Galletas saladas
 - Jugos enlatados
 - Leche pasteurizada de larga duración
 - Alimentos que aportan mucha energía
 - Alimentos para bebés
 - Alimentos que reconfortan o que alivian el estrés
- Si necesita obtener alimentos que no echan a perder en caso de emergencia, comuníquese al [Banco Regional de Alimentos de Los Ángeles](#).

Prepare un Kit de Suministros de Emergencia



3. Botiquín de primeros auxilios

También es importante tener un botiquín de primeros auxilios confiable que incluya suministros básicos para curar lesiones menores. Asimismo, considere tomar una clase de primeros auxilios para atender las necesidades de su familia. Si necesita un botiquín de primeros auxilios, la Cruz Roja Americana del Área de Los Ángeles tiene kits a la venta. La lista de artículos que debe incluir en el botiquín que usted prepare para su familia está disponible en ready.lacounty.gov/basic-first-aid-kit/.

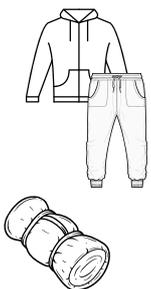


Artículos que debe tener:

- Dos pares de guantes estériles
- Vendas estériles para detener el sangrado
- Jabón y toallitas antibióticas para desinfectar
- Ungüento antibiótico para prevenir infecciones
- Ungüento para prevenir la infección por quemaduras
- Vendajes adhesivos (curitas) en una variedad de tamaños
- Solución de lavado de ojos para enjuagarse los ojos
- Termómetro
- Medicamentos recetados que tome todos los días (deberá rotar periódicamente los medicamentos para tener en cuenta las fechas de vencimiento)
- Suministros médicos bajo receta como equipos y artículos para monitorear la presión arterial y la glucosa
- Gotero de medicamentos
- Manual de primeros auxilios
- Medicamentos sin receta (aspirina o analgésicos sin aspirina, medicamentos antidiarreicos, antiácidos, laxantes)

4. Prendas de vestir y sábanas

Un cambio completo de ropa para el frío y zapatos por persona, que incluya:



- Una chamarra o abrigo
- Pantalones largos
- Camiseta de manga larga
- Calzado resistente
- Un gorro y guantes
- Un saco de dormir o sábana para el frío para cada persona
- Artículos para protegerse de la lluvia

Prepare un Kit de Suministros de Emergencia



5. Otros artículos

- Teléfonos celulares
- Tijeras
- Pinzas
- Vaselina de petróleo
- Radio de baterías
- Linterna
- Baterías adicionales
- Silbato para pedir ayuda
- Mascarilla contra el polvo o camiseta de algodón, para ayudar a filtrar el aire
- Toallitas húmedas para el aseo
- Llaves o alicates para cortar los servicios públicos
- Lona plástica y cinta adhesiva para armar un refugio en el lugar
- Fórmula infantil y pañales
- Bolsas de basura y precintos plásticos para el saneamiento personal
- Dinero en efectivo o cheques de viajero, dinero en denominación para cambio
- Toallas de papel
- Extinguidor de incendios
- Tienda de campaña
- Brújula
- Cerillos en un envase impermeable
- Bengalas de señalización
- Papel, lápiz
- Artículos femeninos
- Artículos de higiene personal
- Desinfectante
- Blanqueador de cloro doméstico
- Puede usar cloro como desinfectante (diluir nueve partes de agua en una parte de cloro), o en una emergencia también puede usarlo para purificar el agua
 - Use 16 gotas de cloro líquido de uso doméstico regular por galón de agua
- Copias de documentos importantes de la familia en un contenedor portátil impermeable



Prepare un Kit de Suministros de Emergencia

6. Artículos para necesidades especiales

Recuerde las necesidades especiales de los miembros de su familia. Los bebés, los adultos mayores y las personas con discapacidad necesitan la misma planificación que todos los demás, y a veces un poco más, para estar preparados para un desastre natural.

Para los bebés

Asegúrese de tener lo siguiente en su kit de suministros de emergencia:

- Fórmula
- Pañales
- Biberones
- Leche en polvo
- Medicamentos
- Toallitas húmedas
- Pomada para rozaduras del pañal

Para adultos

Consulte a su médico sobre el almacenamiento seguro de los medicamentos esenciales bajo receta, como los que se usan para enfermedades cardíacas, presión arterial alta e insulina. Pregunte sobre las cantidades apropiadas y los requisitos de almacenamiento para emergencias. Para su kit de suministros de emergencia, considere incluir lo siguiente:

- Dentaduras y sus artículos necesarios
- Lentes de contacto y sus artículos
- Gafas adicionales para la vista

Para adultos mayores y personas con discapacidades

Planifique cómo evacuará o dará una señal para pedir ayuda. Planifique los procedimientos de emergencia con agencias o personal de atención médica en el hogar. Dígalas a otras personas dónde guarda sus suministros de emergencia. Comuníquese con la oficina gubernamental correspondiente a su ciudad o condado que gestione información de emergencia. Muchas oficinas locales mantienen listas de personas con discapacidades para que puedan ser localizadas rápidamente en caso de emergencia. Use etiquetas de alerta médica o brazaletes que permitan identificar su discapacidad. Si usted requiere diálisis u otro tratamiento de soporte vital, conozca la ubicación y disponibilidad de más de un centro. Enséñeles a otras personas cómo operar el equipo necesario. Etiquete equipos como sillas de ruedas, bastones y caminadores. Los suministros adicionales incluyen:

Prepare un Kit de Suministros de Emergencia



- Una lista de medicamentos recetados incluyendo la dosis y cualquier alergia
- Gafas adicionales y baterías para dispositivos auditivos
- Ropa interior adicional para la incontinencia
- Una lista con el modelo y números de serie de dispositivos médicos como marcapasos
- Baterías adicionales para sillas de ruedas y oxígeno
- Copias de tarjetas de seguro médico y Medicare
- Una lista de médicos y contactos de emergencia

Mascotas

Las mascotas son miembros valiosos de muchas familias, y es esencial tener un plan para su cuidado durante las emergencias. En caso de que no pueda llevar a su mascota con usted, prepare una lista de refugios locales disponibles para mascotas o instalaciones de cuidado de animales. Mantenga su información de contacto y ubicación fácilmente accesible.

- Comida, agua, recipientes
- Medicamentos
- Medicinas
- Registros de vacunación
- Correa, arnés y collar
- Información del microchip

***Información obtenida y adaptada de [Ready America](#).*

Recursos para Alimentos, Vivienda, y Transporte



Banco Regional de Alimentos de LA

Visite el [Banco](#) Regional de Alimentos de LA para encontrar lugares que ofrezcan abarrotes y comidas gratuitas para las personas afectadas por incendios forestales u otras emergencias.

Apoyo de CalFresh en Caso de Desastres

CalFresh proporciona asistencia alimentaria a individuos y familias afectados por desastres naturales. Obtenga información sobre la elegibilidad y las ubicaciones para presentar una solicitud aquí: [Información sobre CalFresh en caso de desastres](#)

Ropa y Abastos Esenciales Gratuitos

<p>Brooklyn Projects 7427 Melrose Ave. Los Angeles, 90046</p>	<p>El Consejo Nacional de Mujeres Judías distribuye cupones de \$100 para ropa de segunda mano en las tiendas del Consejo.</p> <p>Contacto: Selene Lopez o María Preciado en info@ncjwla.org.</p> <p><u>Lugares Participantes:</u> 2515 W. Magnolia Blvd. Burbank 91505 12120 Venice Blvd. Los Angeles 90066 21716 Sherman Way Canoga Park 91303 11801 Santa Monica Blvd. Los Angeles 90025 3757 Overland Ave. Los Angeles 90034 360 N Fairfax Ave. Los Angeles 90036</p>
<p>Coop (Jenna Cooper's Boutique) hasta el 12 de enero, 10 a.m.–6 p.m. 7278 Beverly Blvd. Los Angeles, 90036</p>	
<p>Suay Sew Shop 905 Mateo St. Los Angeles, 90021 Hours: 10 a.m.–6 p.m.</p>	

Asistencia para la Vivienda

[Vivienda gratuita en Airbnb.org para víctimas de incendios forestales](#)

Los incendios forestales están causando devastación en Los Ángeles. Estamos uniendo esfuerzos con [211 LA](#) para proporcionar vivienda gratuita de emergencia a las personas que han sido desplazadas y al personal de primeros auxilios. Si usted o alguien que usted conoce necesita apoyo, llene [el formulario de admisión de 211 LA](#).

Cómo Recibir Transporte Gratuito por Uber y Lyft Durante los Incendios Forestales en Los Ángeles

- **Uber:** Aplique el código promocional **"WILDFIRE25"** en la sección de Cartera (wallet) de la aplicación de Uber antes de solicitar un viaje a lugares designados.
 - Nota: El descuento no se aplica a las propinas y no se puede combinar con otras promociones/descuentos. Las instrucciones para aplicar códigos promocionales se pueden encontrar aquí.
- **Lyft:** Los residentes de Los Ángeles pueden usar el código **"CAFIRERELIEF25"** en la aplicación para dos viajes de hasta \$25 cada uno (\$50 en total).



Recursos para Alimentos, Vivienda, y Transporte

Apoyo de Transporte para Estudiantes

Se proporcionan opciones de transporte confiables para garantizar el acceso a las escuelas y recursos durante emergencias. Durante los desastres naturales y las crisis, LA Metro y el servicio DASH anunciará los horarios en los que proporcionen acceso gratuito a los servicios de transporte. Para más información, visite los enlaces abajo.

- **Metro GoPass:** Los estudiantes de LAUSD pueden acceder al transporte gratuito por medio del [Programa GoPass de Metro](#). Comuníquese con la escuela de su estudiante para solicitar una tarjeta.
- **Alertas de Metro:** Para las últimas alertas de Metro sobre cierres de líneas de trenes y autobuses, visite [Alertas de Metro](#).
- **Servicio de Autobús Big Blue Bus:** Viajes gratis al centro de evacuación de Westwood, haga clic [aquí](#) para más detalles.
- Visite el sitio web de LA DASH para obtener información sobre los servicios de transporte gratuitos: <https://www.ladottransit.com/dash/>.

Recursos de Salud Mental y Bienestar

El Distrito Unificado de Los Ángeles pone en prioridad la salud mental y el bienestar de los estudiantes, familias y empleados, proporcionando apoyo crucial durante tiempos difíciles.

- **Primeros Auxilios Psicológicos (PFA):** Un enfoque basado en la evidencia para ayudar a los niños, adolescentes, adultos y familias a hacer frente a las consecuencias inmediatas de un desastre.
- **La Red Nacional para el Estrés Traumático Infantil (NCTSN):** Ofrece recursos para ayudar a los niños a manejar el impacto emocional de los incendios forestales.
- Servicio de Asistencia a Empleados para la Educación (EASE)
 - Sitio Web: [Servicio de Asistencia a Empleados para la Educación \(EASE\)](#)
 - Línea de Crisis disponible en todo momento: 800-882-1341
 - Servicios: Apoyo para la salud mental y el bienestar de los empleados de LAUSD
- Recursos Adicionales:
 - Línea de Nacional de Ayuda para Casos de Desastre: 1 (800)985-5990

Cruz Roja Americana

Cruz Roja Americana La Cruz Roja Americana en la Región de Los Ángeles proporciona apoyo en todo momento para individuos y familias desplazadas por desastres, incluyendo incendios forestales, terremotos, e incendios de casas. Para Asistencia Inmediata: Llame al (800) 675-5799

Recursos Generales de Apoyo y Asistencia Legal



Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA)

Para localizar refugios cerca de usted, envíe un mensaje de texto "SHELTER" y su código postal a 43362.

Red de Ayuda Mutual Aid LA Network

La Red de Ayuda Mutual Aid LA Network ha creado una lista de sitios de información, viviendas y refugios para animales, que puede encontrar aquí tiny.cc/malan-fire.

Asistencia a Negocios – Corporación para el Desarrollo Económico del Condado de Los Ángeles (LAEDC)

- Recursos de recuperación económica por incendios forestales (pendiente): Subvenciones y asistencia para la interrupción de los comercios.
- Equipo de Asistencia a Comercios: Disponible ahora para apoyo inmediato.
- Guía para la planificación de operaciones empresariales tras desastres naturales: [Acceda aquí](#).
- Asistencia en caso de desastre de la Administración de Pequeñas Empresas de los Estados Unidos: sba.gov/funding-programs/disaster-assistance

Prevención de Fraude y Aumento Excesivo de Precios

Los funcionarios del gobierno estatal están publicando información para ayudar al público en general a evitar estafas y fraudes de vendedores y delincuentes que solicitan donaciones. La oficina del Procurador General del Estado está ofreciendo [consejos para mantener a los Californianos seguros](#).

El [Departamento de Asuntos del Consumidor del Condado de Los Ángeles](#) también está apoyando al público para abordar el aumento excesivo de precios durante las emergencias de incendios y tormentas de viento. El público puede reportar casos de aumento excesivo de precios visitando stoppricegouging.dcba.lacounty.gov y llamando al (800) 593-8222.

Prevención de Fraude y Aumento Excesivo de Precios

Los funcionarios del gobierno estatal están publicando información para ayudar al público en general a evitar estafas y fraudes de vendedores y delincuentes que solicitan donaciones. La oficina del Procurador General del Estado está ofreciendo [consejos para mantener a los Californianos seguros](#).

El [Departamento de Asuntos del Consumidor del Condado de Los Ángeles](#) también está apoyando al público para abordar el aumento excesivo de precios durante las emergencias de incendios y tormentas de viento. El público puede reportar casos de aumento excesivo de precios visitando stoppricegouging.dcba.lacounty.gov y llamando al (800) 593-8222.

Recursos Generales de Apoyo y Asistencia Legal



Reemplazo de Documentos Perdidos

- **USA.gov:** Pasos para reemplazar tarjetas de identificación emitidas por el gobierno.
- **Guía de la Cruz Roja:** "Picking Up the Pieces" (Guía para la Recuperación) ofrece consejos de recuperación de desastres. Vea la guía [aquí](#).
- **Acceder a Registros Vitales:** Los residentes del Condado de Los Ángeles afectados directamente por los incendios pueden solicitar registros de propiedad y documentos vitales de forma gratuita para ayudar en los esfuerzos de recuperación, a través de la Oficina del Registrador-Secretario del Condado de Los Ángeles. Si ha sido afectado, llame al 800-201-8999 y seleccione la Opción 1, seguida de la Opción 2, o envíe su solicitud con información específica al correo electrónico recorder@rrcc.lacounty.gov. Lea las preguntas frecuentes [aquí](#).

Reemplazo de Documentos Perdidos

- **USA.gov:** Pasos para reemplazar tarjetas de identificación emitidas por el gobierno.
- **Guía de la Cruz Roja:** "Picking Up the Pieces" (Guía para la Recuperación) ofrece consejos de recuperación de desastres. Vea la guía [aquí](#).
- **Acceder a Registros Vitales:** Los residentes del Condado de Los Ángeles afectados directamente por los incendios pueden solicitar registros de propiedad y documentos vitales de forma gratuita para ayudar en los esfuerzos de recuperación, a través de la Oficina del Registrador-Secretario del Condado de Los Ángeles. Si ha sido afectado, llame al 800-201-8999 y seleccione la Opción 1, seguida de la Opción 2, o envíe su solicitud con información específica al correo electrónico recorder@rrcc.lacounty.gov. Lea las preguntas frecuentes [aquí](#).

Entidad de Acreditación de Abogados del Estado de California

La entidad de acreditación de abogados del estado de California ha organizado recursos que brindan ayuda legal después de un desastre. El sitio incluye folletos y guías para personas que están buscando un abogado, quieren solucionar problemas, y útiles preguntas frecuentes. Este recurso está disponible por medio de [hacer clic aquí](#).

Asesor Jurídico

El Asesor Jurídico desarrolló este documento FAQ para brindar respuestas a preguntas frecuentes sobre cómo obtener ayuda de FEMA después de desastres, incluyendo los incendios del Condado de Los Ángeles 2025. Abarca el proceso de solicitud por FEMA, incluyendo inquietudes referentes a la duplicación de beneficios de otras fuentes de fondos, así como fuentes adicionales de ayuda financiera. [Haga clic en este enlace para acceder a la información.](#)

Preparación y Seguridad Contra Incendios Forestales

Si alguien que usted conoce ha recibido una orden de evacuación de un área con incendios forestales activos, por favor aconséjale que siga la orden de evacuación. Para buscar una dirección específica que podría verse afectada, visite protect.genasys.com. Los refugios de evacuación para residentes y animales están disponibles en lacounty.gov/emergency.

Estar informado y preparado puede salvar vidas durante un incendio forestal. Explore estos recursos para obtener orientación:

- [Las expresiones sobre las evacuaciones pueden ser confusas: Esto es lo que significan y cómo registrarse para recibir alertas](#)
- [Cómo mantenerse a salvo del humo ocasionado por incendios forestales](#)
- [Qué hacer — y no hacer — cuando llegue a casa después de un incendio forestal](#)
- [¿Está tratando de mantenerse a salvo en un incendio forestal? Hay una aplicación que puede ayudar](#)

Recursos de la Ciudad/Condado: Servicios e información de emergencia

Recursos de la Oficina de Educación del Condado de Los Ángeles: Explore los recursos esenciales que proporciona la Oficina de Educación del Condado de Los Ángeles (LACOE) para apoyar a los estudiantes, familias y educadores durante emergencias y situaciones críticas. Visite la [Página de Recursos de LACOE por los Incendios de L.A.](#) para obtener orientación, herramientas y actualizaciones dirigidas a garantizar la seguridad, el bienestar y el aprendizaje continuo de la comunidad educativa de Los Ángeles.

El acceso a los servicios de la ciudad y del condado les ayuda a las familias a estar informadas tras los incendios forestales y emergencias relacionadas.

- Servicios de la ciudad que no son de emergencia: Visite el [sitio web de LA City](#).
- Información y datos en tiempo real de interrupciones al servicio de energía: Consulte el sitio web de su entidad de servicios públicos para obtener actualizaciones.
- Encuentre órdenes de evacuación: [Ver las órdenes de evacuación actuales](#).
- Actualizaciones de CalFire: Manténgase informado sobre la actividad de incendios forestales en [CalFire](#).

Alertas de incendios forestales y datos en tiempo real

- Alertas del Condado de Los Ángeles: Regístrese para recibir alertas de emergencia en tiempo real en [Alerta LA County](#).
- Protect Genasys: [Ordenes de Evacuación y Seguir los Incendios](#)
- Incidentes más recientes de CAL Fire: [Vea aquí](#).
- Aplicación de alerta [Watch Duty](#): Proporciona actualizaciones de incendios en tiempo real.

Asistencia de Representantes del Congreso

¿Necesita ayuda para navegar los recursos federales durante una emergencia? Conozca quién es su representante: visite house.gov.



Preparación y Seguridad Contra Incendios Forestales

Refugios para Evacuados

Centro de Recreación Westwood: 1350 Sepulveda Blvd. Los Angeles, CA 90025 (Pets in crates welcome)
Auditorio Cívico de Pasadena: 300 E. Green St. Pasadena, CA 91101
Iglesia Comunitaria Calvary: 5495 Via Rocas. Westlake Village, CA 91362
Centro de Recreación Pan Pacific: 7600 Beverly Blvd. Los Angeles, CA 90036
Centro de Recreación Sepulveda: 8825 Kester Ave. Panorama City, CA 91402
Centro de Recreación Van Nuys Sherman Oaks: 14201 Huston St. Sherman Oaks, CA 91423
Centro de Recreación Lanark: 21816 Lanark St. Canoga Park, CA 91304
Centro de Recreación Stoner: 1835 Stoner Ave. Los Angeles, CA 90025
Escuela Preparatoria Charter El Camino Real: 5440 Valley Circle Blvd. Woodland Hills, CA 91367
Centro de Recreación Ritchie Valens: 10736 Laurel Canyon Blvd. Pacoima, CA 91331
Centro de Recreación Northridge: 18300 Lemarsh St. Northridge, CA 91325

Información adicional sobre los refugios en el Condado de Los Ángeles está disponible en [County Emergency Shelters](#). La información sobre los refugios para animales se encuentra en <https://animalcare.lacounty.gov/>.

Envejecimiento y Discapacidades

La Oficina de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de Los Ángeles ofrece una variedad de contactos y recursos para apoyar a las poblaciones vulnerables afectadas por los incendios forestales y tormentas de viento. El sitio incluye números de líneas directas importantes, ayuda de despensas de alimentos, información sobre ayuda con impuestos a la propiedad y detalles sobre refugios. Visite ad.lacounty.gov/wildfire-windstorm-resources para acceder a los recursos.

Interrupciones del Servicio de Energía

La Guía está disponible para ayudar a las familias a reportar y gestionar las interrupciones de los servicios de energía de manera efectiva.

- **Southern California Edison (SCE)**
 - Reporte una interrupción del servicio: [Centro de interrupciones de Servicio de SCE](#) o llame al (800) 611-1911.
 - Conozca las interrupciones del servicio actuales: [Estado de interrupción de SCE](#)
- **Departamento de Agua y Energía de Los Ángeles (LADWP):**
 - Reporte una interrupción del servicio: [Interrupciones de Servicio de LADWP](#) o llame al 800-342-5397.
 - Conozca las interrupciones del servicio actuales: [Mapa de interrupciones del servicio de energía](#)
- **Preparación y consejos para interrupciones del servicio de energía:**
 - Visite [Ready LA County - Interrupciones de energía](#) para obtener consejos sobre cómo prepararse y responder a cortes de energía.

Recursos sobre Seguros por Desastres

Una Guía está disponible para poder navegar el proceso de reclamos de seguros y obtener apoyo fiscal tras desastres. Ayuda con seguros e impuestos sobre la propiedad

- **Departamento de Seguros del Estado de California:** Apoyo con reclamos de seguros relacionados con incendios forestales. Llame al 800-927-4357 o visite insurance.ca.gov.
- **Asesor del Condado de Los Ángeles:** Apoyo temporal del impuesto a la propiedad a propiedades dañadas por medio del programa "Desgracia y Calamidad". [Más información aquí.](#)

Recursos sobre seguros por desastres

¿Necesita ayuda tras un desastre?

El gobierno federal está brindando apoyo a las familias afectadas. DisasterAssistance.gov puede ayudarle a solicitar asistencia de FEMA en casos de desastre y guiarlo a otros recursos para ayudarle a recuperarse. Visite disasterassistance.gov o llame al 800-621-3362. La guía está disponible para conocer los pasos de los reclamos de seguros y obtener apoyo fiscal tras desastres.

Departamento de Seguros del Estado de California

El Departamento de Seguros de California ha organizado varios recursos para ayudar a las familias con los pasos para presentar reclamos y también puede ayudar directamente por medio de su línea directa, la cual es (800) 927-4357. Explore sus recursos y folletos de información visitando su [página web](#).

Ayuda por Desastres

[El Grupo Colaborativo de Ayuda Legal para Desastres](#) provee información al público en general para que conozca más acerca de la ayuda disponible en general a los sobrevivientes de desastres proporcionada por la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) y la Administración de Empresas Pequeñas (SBA).



Adaptaciones y Servicios para Necesidades Especiales

Centro Regional y Centros de Recursos para las Familias

Los centros regionales en California son organizaciones sin fines de lucro que brindan servicios a personas con discapacidades del desarrollo. Forman parte de una red estatal que contrata con el Departamento de Servicios de Desarrollo de California (DDS, por sus siglas en inglés). Los Centros de Recursos Familiares (CRF, por sus siglas en inglés) trabajan activamente en colaboración con los centros regionales locales y entidades de educación, ayudando a muchos padres, familias y niños a obtener información sobre los servicios de intervención temprana y cómo navegar el sistema Early Start [Inicio Temprano]. Los Centros Regionales de California cuentan con personal que son padres y que tienen hijos con necesidades especiales y proporcionan información y apoyo entre padres.

publichealth.lacounty.gov/mch/helpmegrow/service-locator.html

Programa de Servicios Infantiles de California (CCS) en el Condado de Los Ángeles

El programa de CCS brinda servicios de diagnóstico y tratamiento, gestión de casos médicos, y servicios de terapia física y ocupacional a niños menores de 21 años con condiciones médicas elegibles para CCS. Ejemplos de condiciones elegibles para CCS incluyen, pero no se limitan a, condiciones médicas crónicas como fibrosis quística, hemofilia, parálisis cerebral, enfermedades cardíacas, cáncer, lesiones traumáticas y enfermedades infecciosas que producen secuelas significativas.

publichealth.lacounty.gov/cms/ccs.htm

Sillas de Ruedas y Otros Equipos de Acceso para Terapia Física

Candace Bramley, Terapeuta Escolar Sénior: candace.bramley@lausd.net; (310)-354-3566

Recursos para Escuela Preescolar:

Esta guía de recursos sobre trauma del Child Mind Institute no trata específicamente sobre incendios, pero está disponible en 15 idiomas y los principios básicos de apoyo son válidos para todo tipo de traumas.

childmind.org/guide/multilingual-trauma-resources.



Adaptaciones y Servicios para Necesidades Especiales

Línea Directa de Discapacidad y Desastres

La Línea Directa de Discapacidad y Desastres de la Asociación proporciona información, remisiones, orientación, ayuda técnica y recursos a personas con discapacidades, familias, aliados y organizaciones que ayudan a los sobrevivientes con discapacidades de desastres y otras personas que buscan ayuda con necesidades inmediatas y urgentes relacionadas con desastres. 1-(800) 626-4959; hotline@disasterstrategies.org

Ayuda para Adultos de la Tercera Edad y Hogares para Personas Mayores

California Advocates for Nursing Home Reform (CANHR) [Defensores de California para Reforma de los Hogares para Personas Mayores], es una organización estatal sin fines de lucro 501(c)(3) que ha dispuesto recursos para ayudar en casos donde los miembros mayores de una familia puedan necesitar acceso y ayuda en hogares para personas mayores. Obtenga más información visitando el siguiente enlace: [haga clic aquí.](#)

Artículos de Lectura para los Padres de Familia

Los siguientes artículos están disponibles a través del Departamento de Salud Mental de Los Ángeles y ofrecen a las familias información sobre cómo apoyar a los niños después de los desastres naturales.

Salud Mental y Estrés Después de una Emergencia

publichealth.lacounty.gov/media/docs/MentalHealthandStress.pdf

Cómo Estar Listo para la Comunicación

d3kdbhlwduemv1.cloudfront.net/attVnm39LDeYME657.pdf

Niños y Recuperación Después de los Incendios Forestales: Cómo ayudar a los niños y las familias a atender los efectos psicológicos de los incendios forestales

cmosc.org/wp-content/uploads/2019/11/Children-and-Recovery-from-Wildfires.pdf

Cómo Ayudar a los Niños Después de un Incendio Forestal: Consejos para cuidadores y maestros

nasponline.org/resources-and-publications/resources-and-podcasts/school-safety-and-crisis/natural-disaster-resources/helping-children-after-a-wildfire-tips-for-caregivers-and-teachers

Guías de Padres para Ayudar a los Niños Afectados por los Incendios Forestales: Cómo hablar con los niños sobre los incendios forestales

nctsn.org/sites/default/files/resources/parents_guidelines_for_helping_children_impacted_by_wildfires.pdf

Cómo hablar con su hijo/a sobre los incendios forestales de California y otros desastres naturales

parents.com/talking-to-kids-about-natural-disasters-8771350

Afrontando el Trauma y el Estrés Ante los Incendios Forestales: Consejos para profesionales de edad temprana

zerotothree.org/resource/coping-with-trauma-and-stress-in-the-face-of-wildfires

Padres de Bebés y Niños Pequeños: Hacer frente después de un desastre natural

zerotothree.org/resource/coping-after-a-natural-disaster/

Recursos de la Fundación de Ayuda Legal de Los Ángeles

lafla.org/los-angeles-fire-emergency/

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:

Favor de tener en cuenta que los recursos externos compartidos en esta guía de recursos son solo para fines informativos. El Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles no respalda ni promueve ninguno de los negocios. Algunas de las opciones pueden cobrar cargos, requerir la creación de cuentas y / o tener requisitos especiales de salud y seguridad. Les sugerimos que visiten el sitio web de la entidad de negocios para obtener detalles. Si las familias desean acceder a los enlaces web incluidos en esta guía en otro idioma, por favor consulten la configuración de la página web que podría permitirles traducir el contenido a otros idiomas. Este recurso fue organizado para guiar a las familias hacia enlaces de información importante. Si necesita una copia impresa, considere pasar por un Centro de Padres y Familias para acceder a una computadora portátil y visitar los enlaces proporcionados. También puede guardar el PDF como una opción de aplicación en su teléfono inteligente.



LAUSD
UNIFIED

lausd.org