

INSTRUCCIONES: Cómo calentar adecuadamente sus comidas



Sándwich de Carne al BBQ:

- Temperatura del horno - 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 20-25 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Chimichanga de Frijoles y Queso:

- Temperatura del horno - 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 20-23 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 165°

Burrito de Carne, Huevo y Queso:

- Temperatura del horno - 300°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 15-17 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160° (Calentar por encima de 165 ° F puede causar fugas de llenado)
- Instrucciones para microondas: coloque el producto en un plato apto para microondas y caliente durante 30 segundos. Deje descansar por 1 minuto antes de consumir.

Muslo de Pollo con Papas Ruffle:

- Temperatura del horno - 375°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 18-20 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 165°

Trocitos de Pollo con Papas Tots:

- Temperatura del horno - 375°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 10-12 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Tostadas Francesas de Canela:

- Temperatura del horno - 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 10 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Sándwich Empanada de Carne:

- Temperatura del horno - 375°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 24-26 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°F
- Instrucciones para microondas: abra un extremo de la envoltura de plástico para ventilar o sacar de la envoltura. Coloque el producto en un plato apto para microondas, caliente durante 1 minuto-15 segundos a 1 minuto-30 segundos.

Empanada de Queso:

- Temperatura del horno - 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 13-15 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°F
- Instrucciones para microondas: coloque el producto en un plato apto para microondas, caliente de 1 a 1 minuto y medio. Los hornos microondas pueden variar; ajustar en consecuencia.

Chuleta de cerdo y puré de papas :

- Instrucciones para microondas: coloque el producto en un plato apto para microondas, caliente de 2 a 3 minutos. Los hornos microondas pueden variar; ajustar en consecuencia.

Los productos deben calentarse y consumirse dentro de dos a cuatro horas; de lo contrario, POR FAVOR refrigere o congele las comidas hasta que esté listo para calentarlas y servir las.

INSTRUCCIONES: Cómo calentar adecuadamente sus comidas



Filete de Carne Salisbury con Salsa:

- Temperatura del horno - 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 22-25 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 165°F

Hamburguesa de Pavo:

- Temperatura del horno - 375°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 8-10 minutos (Solamente la carne de pavo)
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 140°F
- Instrucciones para microondas: coloque la hamburguesa de pavo en un plato apto para microondas. Caliente durante 1 minuto a temperatura alta, retire del microondas y dé la vuelta a la hamburguesa. Caliente por 1 minuto adicional. Caliente siempre hasta que la temperatura interna alcance los 140 ° F. Los hornos microondas pueden variar; ajustar en consecuencia

Pizza de Salchicha de Pavo en Pan Integral:

- Temperatura del horno - 325°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 8-11 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°F

Los productos deben calentarse y consumirse dentro de dos a cuatro horas; de lo contrario, POR FAVOR refrigere o congele las comidas hasta que esté listo para calentarlas y servir las.

Los menús de LAUSD no contienen nueces