

## MAYO 2021 - Menús 05/10-05/16

ENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

DESAYUNOS

05-10 Batido de Banano y Fresa – **V** Granola Fruta Leche

05-11 Omelete de Pavo con Queso Rodajas de Manzana Leche

05-12 Scone de Banana y Chips de Chocolate – **V** Fruta Leche

**MIERCOLES** 

05-13

Burrito de Frijoles y Queso – V

Rodajas de Manzana

Leche

US-14
Empanada con Jalea de Fresa - V
Banana
Leche

Trío de Tostadas Francesas – **V**Jugo de Frutas

Leche

05-16 Sándwich con Salchicha de Carne Jugo de Frutas Leche

DOMINGO

ALMUERZOS

05-10 Empanada de Queso – **V** Zanahorias Bebe Peras Leche O5-11
Palitos de Carne con Arroz
Palitos de Apio
Pop de Arándanos y Pera
Leche

Dip de Frijoles y Queso – **V** Chips Fritos Corn Tacita de Salsa Jugo de Cereza Congelada Leche Opción del Gerente Papas Ruffle Jugo Slush de Kiwi y Fresa Leche Pan de Ajo con Queso Tacita de Salsa Marinara Tacita de Puré de Manzana Leche 05-15 Taco/Burrito de Carne y Queso Tacita de Salsa Arándanos secos Leche 05-16
Pizza de Queso en Pan Integral
Jugo Slush Tropical
Tacita de Puré de Manzana
Leche

CENA

05-10 Empanada Philly con Queso y Carne Jugo Slush de Fruta Tropical Fruta Leche 05-11
Pasta Penne Rigati con Pollo
Tacita de Cereza Congelada
Fruta
Leche

Pollo Agri Dulce con Arroz Ensalada de Lechuga Kiwi Leche Filete de Pescado y Papas Tots Sun Chips de Queso Chedar Tacita de Puré de Manzana Leche 5-14 Filete de Carne Salisbury con Salsa Pan de Maiz Puré de Papas Tacita de Durazno Leche Hamburguesa Americana Jugo Punche de Vegetales Rodaias de Manzana Seca

Leche

Empanada de Tres Quesos Tacita de Salsa Marinara Jugo Slush de Fresa Leche

Un kit de comidas de fin de semana que incluye desayuno, almuerzo y cena para el sábado y el domingo se proporcionará el viernes.

Posted 04/30/21

Los menús de LAUSD no contienen nueces

## 🗻 Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).
Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

Fruta — Manzana, Narania, Banano, Rodaias de Manzana

V: Alimentos Vegetarianos

This Institution is an equal opportunity provider. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en http://achieve.lausd.net/cafela