



# MAYO 2021 - Menús 05/03-05/09

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**SABADO**

**DOMINGO**

## DESAYUNOS

05-03 Tostadas Francesas de Canela - <b>V</b> Fruta Leche	05-04 Empanada de Queso con Huevo - <b>V</b> Rodajas de Manzana Leche	05-05 Pan dulce "Café LA" - <b>V</b> Fruta Leche	05-06 Burrito de Carne, Huevo y Queso Rodajas de Manzana Leche	05-07 Opción del Gerente Banana Leche	05-08 Sándwich de Panqueques con Salchicha de Carne Jugo de Frutas Leche	05-09 Pan dulce "Café LA" - <b>V</b> Jugo de Frutas Leche
--	--	---	---	--	--	--

## ALMUERZOS

05-03 Chimichanga de Frijoles y Queso - <b>V</b> Tacita de Salsa Jugo de Frutos Rojos Churro Leche	05-04 Sándwich de Costilla a la BBQ Palitos de Apio Pop de Arándanos y Pera Leche	05-05 Chuleta de Cerdo con Puré de Papas Pan de Chocolate (Brownie) Tacita de Jugo Slush Hula Leche	05-06 Sándwich de Pechuga de Pavo Ensalada de Lechuga Tacita de Jugo de Sandía Galletas Honey Maid Leche	05-07 Trocitos de Pollo y Papas Tots Palomitas de Maíz Dulce Tacita de Puré de Manzana Leche	05-08 Empanaditas de Queso Tacita de Salsa Arándanos secos Leche	05-09 Pizza de Pepperoni de Pavo en Pan Integral Jugo Slush Tropical Tacita de Puré de Manzana Leche
---	---	---	---	--	--	---

## CENA

05-03 Sándwich Empanada de Carne Tacita de Jugo Slush de Frutos Rojos Peras Leche	05-04 Hamburguesa de Pavo Jugo Slush Tropical Tacita de Fruta Leche	05-05 Pierna de Pollo con Papas Ruffle Pan de Maíz Fruta Leche	05-06 Filete de Carne Salisbury con Salsa Sun Chips Garden Salsa Jugo Punche de Vegetales Tacita de Puré de Manzana Leche	05-07 Pizza de Salchicha de Pavo en Pan Integral Zanahorias Bebe Tacita de Jugo de Fresa Congelada Leche	05-08 Pan de Ajo con Queso Tacita de Salsa Marinara Jugo Slush de Fresa Leche	05-09 Hamburguesitas con Queso Jugo Punche de Vegetales Rodajas de Manzana Tostada Leche
---	---	--	--	---	---	--

Un kit de comidas de fin de semana que incluye desayuno, almuerzo y cena para el sábado y el domingo se proporcionará el viernes.

Posted 04/23/21

Los menús de LAUSD no contienen nueces

**Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.**

Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

**Fruta** – Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana

**V:** Alimentos Vegetarianos

This Institution is an equal opportunity provider.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.