SEPTIEMBRE 2020 - Menús 09/21-09/25

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNOS				
9-21 Waffle con Miel de Maple – **V** Uvas Leche	9-22 Sándwich de Panqueques con Salchicha de Carne Ciruela Leche	9-23 Trio de Tostadas Francesas – **V** Rodajas de Manzana Leche	9-24 Pan Dulce "Café LA" – **V** Fruta Leche	9-25 Pan de Banano – **V** Rodajas de Manzana Leche
ALMUERZOS				
9-21 Pan de Ajo con Queso - **V** Tacita de Puré de Manzana Papas Horneadas Leche	9-22 Sándwich Deli de Pavo y Queso Lechuga y Tomate Pera Palitos de Apio Leche	9-23 Nuggets de Pescado y Elote Cocido Chips de Tortilla Tacita de Fresa Congelada Ensalada Verde Leche	9-24 Ensalada Caesar de Pollo Galletas Integrales Fruta Fresca Zanahorias Bebe Leche	9-25 New! Quesadilla - **V** Tacita de Jugo de Fruta Congelado Tacita de Salsa Palitos de Pepino Aderezo Ranch Leche
CENA				
9-21 Trocitos de Pollo y Elote Tacita de Jugo de Fruta Congelado Leche	9-22 Hamburguesitas con Queso Helado Pop de Bayas Mixtas Zanahorias Bebe Leche	9-23 Chocolate No Nut Butter Kit (Contiene: mantequilla de chocolate NN, semillas de girasol, galletas de trigo, jugo de vegetales, taza de puré de manzana) Leche	9-24 Empanada de Queso Tacita de Puré de Manzana Slush de Jugo de Vegetales Leche	9-25 Pierna de Pollo y Elote Cocido Galletas Integrales Jugo de Bayas Mixtas Leche

Posted 09/18/20

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).
Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

Fruta – Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana **V**: Alimentos Vegetarianos

This Institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en http://achieve.lausd.net/cafela

Servicio al Cliente (213) 241-6422