OCTUBRE 2020 - Menús 10/26-10/30

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNOS				
10-26 Cereal – V Fruta Leche	10-27 Empanada con Mermelada de Fresa – V Pera Leche	10-28 Tostadas Francesas de Canela – V Fruta Leche	10-29 Sándwich con Salchicha de Carne Banana Leche	10-30 Opción del Gerente Rodajas de Manzana Leche
ALMUERZOS				
10-26 Hamburguesitas con Queso Papas Hash Jugo de de Bayas Mixtas Leche	10-27 Rodajas de Pavo y Puré de Papas Vegetales Mixtos Pan de Maiz Pop de Bayas Mixtas Leche	10-28 Sándwich Sub Palitos de Pepino Pera Leche	10-29 Trocitos de Pollo con Sazon Asiatico Ensalada de Repollo y Kale Tacita de Fruta Mixta Leche	10-30 Pollo Agri Dulce con Arroz y Brócoli Tacita Fresa Congeleda Leche
CENA				
10-26 Pan de Ajo con Queso Palitos de Apio Tacita de Puré de Manzana Leche	10-27 Sándwich de Pollo Picante Zanahorias Bebe Fruta Leche	10-28 Empanaditas de Queso Salsa Marinara Tacita de Sandia Congelada Leche	10-29 Pizza de Pepperoni en Pan Integral Granos de Elote Cocido Tacita de Jugo Slush Paraiso Leche	10-30 Trocitos de Pescado y Granos de Elote Cocido Galletas Integrales Fruta Dulce de Rice Krispy Leche

Posted 10/25/20

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).
Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

Fruta – Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana

V: Alimentos Vegetarianos

This Institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en http://achieve.lausd.net/cafela

Servicio al Cliente (213) 241-6422