

# Menús – MARZO 2020



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Desayunos para Grados 9-12</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>				
<b>3-2</b> Cereal Deluxe - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>3-3</b> Sándwich con Pavo y Queso Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>3-4</b> Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>3-5</b> Panqueque Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>3-6</b> Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
<b>3-9</b> Pan Dulce de Canela - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>3-10</b> Empanada de Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>3-11</b> Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>3-12</b> Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>3-13</b> Mini Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
<b>3-16</b> ** Cereal Deluxe Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>3-17</b> Sándwich con Pavo y Queso Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>3-18</b> Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>3-19</b> Panqueque Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>3-20</b> Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
<b>3-23</b> Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>3-24</b> Empanada de Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>3-25</b> Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>3-26</b> Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>3-27</b> Mini Panqueques con Arándanos - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
<b>3-30</b> Cereal Deluxe - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>3-31</b> Sándwich con Pavo y Queso Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche			

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

**S:** Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

\*\* El producto Cereal Deluxe (Cereal de trigo y arándanos) contiene gelatina derivada de carne de cerdo.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Posted 03/02/20