

Menús – MARZO 2020



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Desayunos para EEC (Prep)</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>				
3-2 Cereal Deluxe - V Fruta Leche	3-3 Sándwich con Pavo y Queso Fruta Leche	3-4 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta Leche	3-5 Panqueque Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	3-6 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta Leche
3-9 Pan Dulce de Canela - V Fruta Leche	3-10 Empanada de Queso - V Fruta Leche	3-11 Pan dulce "Café LA" - V Fruta Leche	3-12 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	3-13 Mini Tostadas Francesas- V Fruta Leche
3-16 ** Cereal Deluxe Fruta Leche	3-17 Sándwich con Pavo y Queso Fruta Leche	3-18 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta Leche	3-19 Panqueque Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	3-20 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta Leche
3-23 Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - V Fruta Leche	3-24 Empanada de Queso - V Fruta Leche	3-25 Pan dulce "Café LA" - V Fruta Leche	3-26 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	3-27 Mini Panqueques con Arendanos - V Fruta Leche
3-30 Cereal Deluxe - V Fruta Leche	3-31 Sándwich con Pavo y Queso Fruta Leche			

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
V: Alimentos Vegetarianos

Posted 03/02/20

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422