


# Menús – Octubre 2019



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Desayunos para EEC</b> <i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i>				
	10-1 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	10-2 Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> o Mini Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta Leche	10-3 Panqueques de Canela - <b>V</b> Fruta Leche	10-4 Pizza con Salchicha de Pavo Fruta Leche
10-7 Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta Leche	10-8 Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> Fruta Leche	10-9 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta Leche	10-10 Cereal - <b>V</b> Fruta Leche	10-11 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche
10-14 Cereal - <b>V</b> Fruta Leche	10-15 Sándwich con Pavo y Queso Fruta Leche	10-16 Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> o Mini Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta Leche	10-17 Panqueques de Canela - <b>V</b> Fruta Leche	10-18 Pizza con Salchicha de Pavo Fruta Leche
10-21 Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta Leche	10-22 Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> Fruta Leche	10-23 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta Leche	10-24 Cereal - <b>V</b> Fruta Leche	10-25 Sándwich con Pavo y Queso Fruta Leche
10-28 Cereal - <b>V</b> Fruta Leche	10-29 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	10-30 Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> o Mini Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta Leche	10-31 Panqueques de Canela - <b>V</b> Fruta Leche	

 Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
**V**: Alimentos Vegetarianos

Posted 09/24/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422