



Menús – Mayo 2019

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Almuerzos para EEC

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

		5-1 Pizza de Peperoni de Pollo en Pan Integral Zanahorias Cocidas Tacita de Fruta	5-2 Hamburguesa de Pavo Papas Horneadas Tacita de Fruta	5-3 Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Fruta
5-6 Pizza de Queso en Pan Integral -V Mini Papas Tots Fruta	5-7 Sándwich de Pollo Empanizado Ensalada Verde Tacita de Fruta	5-8 Tazón con Frijoles y Queso -V Panecillo Zanahorias Cocidas Tacita de Fruta	5-9 Tiras de Pollo Papas Ruffle Fruta	5-10 Sándwich de Cerdo a la BBQ Frijoles Pintos Tacita de Fruta
5-13 Ravioli con Queso -V Mini Papas Tots Fruta	5-14 Philly Sándwich de Carne con Queso Ensalada Verde Jugo Slush	5-15 Hamburguesa Café LA Frijoles Pintos Fruta	5-16 Pizza de Peperoni de Pollo en Pan Integral Papas Horneadas Tacita de Fruta	5-17 Filete Salisbury con Salsa Galletas de los Presidentes Fruta
5-20 Pizza de Queso en Pan Integral -V Papas Ruffle Fruta	5-21 Rollitos de Carne de Cerdo Ensalada Verde Tacita de Fruta Congelada	5-22 Hamburguesa Café LA Papas Horneadas Fruta	5-23 Sándwich de Pan Tostado con Queso -V Papas en forma de Waffle Tacita de Fruta	5-24 Pollo Agri Dulce y Arroz Frito Brócoli Fruta
5-27 FERIADO POR EL DÍA DE COMMERACIÓN	5-28 Sándwich de Pollo Empanizado Ensalada Verde Jugo Slush	5-29 Pizza de Peperoni de Pollo en Pan Integral Zanahorias Cocidas Tacita de Fruta	5-30 Philly Sándwich de Carne con Queso Papas Horneadas Tacita de Fruta	5-31 Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Fruta

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde

V: Alimentos Vegetarianos

Posted 04/30/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422