



# Menús – Mayo 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Almuerzos para EEC (NNC)</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>				
		5-1 Hamburguesa Americana Papas en forma de Waffle Tacita de Fruta	5-2 Pizza de Peperoni en Pan Integral Ensalada Verde Tacita de Fruta	5-3 Mini Sándwich de Pollo Teriyaki Papas Ruffle Tacita de Fruta Congelada
5-6 Pizza de Queso en Pan Integral -V Zanahorias Cocidas Fruta	5-7 Filete Salisbury con Salsa Pan Biscuit Papas Hash Tacita de Fruta	5-8 Tiras de Pollo Frijoles Pintos Fruta	5-9 Hamburguesa Americana Papas Ruffle Fruta	5-10 Tazón con Frijoles y Queso -V Pan de Maiz Ensalada Verde Tacita de Fruta
5-13 Pizza de Queso en Pan Integral -V Zanahorias Cocidas Fruta	5-14 Philly Sándwich de Carne con Queso Frijoles Pintos Jugo Slush	5-15 Mini Sándwich de Pollo Teriyaki Papas en forma de Waffle Fruta	5-16 Pizza de Peperoni en Pan Integral Ensalada Verde Tacita de Fruta	5-17 Hamburguesa de Pavo Papas Ruffle Tacita de Jugo Congelado
5-20 Pizza de Queso en Pan Integral -V Zanahorias Cocidas Fruta	5-21 Rollitos de Carne de Cerdo o Sándwich de Pan Tostado con Queso -V Ensalada Verde Tacita de Fruta Congelada	5-22 Hamburguesa Americana Papas en forma de Waffle Tacita de Fruta	5-23 Burrito de Pollo y Frijoles Frijoles Pintos Fruta	5-24 Hamburguesitas de Pollo con Queso Papas Ruffle Tacita de Jugo Congelado
5-27 <b>FERIADO POR EL DÍA DE COMMERACIÓN</b>	5-28 Pizza de Queso en Pan Integral -V Zanahorias Cocidas Jugo Slush	5-29 Hamburguesa Americana Papas en forma de Waffle Tacita de Fruta	5-30 Taco de Carne de Res Ensalada Verde Tacita de Fruta	5-31 Mini Sándwich de Pollo Teriyaki Papas Ruffle Tacita de Fruta Congelada

**Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free**

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
**S:** Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde  
**V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 04/30/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422