

Menús – MARZO 2020

Almuerzos para Grados K-5(NNC)



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-2 Pizza de Queso en Pan Integral - V Sándwich de Pan Tostado con Queso - V Zanahorias Bebe - S Granos de Elote Fruta- S	3-3 Hamburguesa Café LA Sándwich de Pavo con Queso Ensalada Verde Papas Ruffle Tacita de Fruta Congelada	3-4 Queso Hamburguesitas de Pollo Ensalada China con Pollo / Panecillo Ensalada Mexicali / Chips de Tortilla Zanahorias Bebe - S Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Tacita de Fruta	3-5 Panecillo Rellenos con Queso Ensalada César de Pollo Panecillo Palitos de Apio Papas Waffle Tacita de Fruta	3-6 Tazón con Carne Terriyaki y Arroz o Pan con Ajo Sándwich Sub o Sandwich de Atún Zanahorias Bebe - S Brócoli Fruta- S
3-9 Pizza de Queso en Pan Integral - V Sándwich de Pan Tostado con Queso - V Zanahorias Bebe - S Granos de Elote Fruta- S	3-10 Mini Sándwiches de Pollo Terriyaki Sándwich de Pavo con Queso Ensalada Verde Frijoles Horneados Jugo Slush	3-11 Tazón Pavo con Pure de Papas / Panecillo Ensalada China con Pollo / Panecillo o Ensalada Mexicali / Chips de Tortilla Zanahorias Bebe - S Papas Horneadas Naranjas (Blood Orange)	3-12 Hamburguesa Café LA Ensalada César de Pollo Panecillo Palitos de Apio Papas Ruffle Tacita de Fruta	3-13 Sub de Albondigas o Pan con Ajo Sándwich Sub o Sandwich de Atún Zanahorias Bebe - S Papas Waffle Tacita de Fruta
3-16 Pizza de Queso en Pan Integral - V Sándwich de Pan Tostado con Queso - V Zanahorias Bebe - S Granos de Elote Fruta- S	3-17 Queso Hamburguesitas Sándwich de Pavo con Queso Palitos de Apio Papas Ruffle Jugo Slush	3-18 Chalupa con Carne o Ensalada China con Pollo / Panecillo Ensalada Mexicali / Chips de Tortilla Tacita de Salsa Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Tacita de Fruta	3-19 Dip de Frijoles Con Carne de Pavo Chips de Tortilla Tostada - S Ensalada César de Pollo Panecillo Ensalada Verde Granos de Elote Fruta- S	3-20 Hamburguesa de Pavo o Pan con Ajo Sándwich Sub o Sandwich de Atún Zanahorias Bebe - S Brócoli Fruta- S
3-23 Pizza de Queso en Pan Integral - V Sándwich de Pan Tostado con Queso - V Zanahorias Bebe - S Granos de Elote Fruta- S	3-24 Tazon de Albondigas Agridulce y Arroz Sándwich de Pavo con Queso Brócoli Frijoles Pintos Tacita de Fruta Congelada	3-25 Sándwich Sub Ensalada China con Pollo / Panecillo Ensalada Mexicali / Chips de Tortilla Zanahorias Bebe - S Papas Horneadas Tacita de Fruta	3-26 Burrito de Carne y Queso Ensalada César de Pollo Panecillo Ensalada Verde Granos de Elote Fruta- S	3-27 Mini Sándwich de Pollo Terriyaki o Pan con Ajo Sándwich Sub o Sandwich de Atún Zanahorias Bebe - S Papas Hash Fruta- S
3-30 Pizza de Queso en Pan Integral - V Sándwich de Pan Tostado con Queso - V Zanahorias Bebe - S Papas Ruffle Fruta- S	3-31 Pollo Rostisado / Panecillo Sándwich de Pavo con Queso Ensalada Verde Granos de Elote Tacita de Fruta Congelada			

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).

S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Posted 03/02/20

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422