

Menús – MARZO 2020



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Almuerzos para EEC (NNC)</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>				
3-2 Pizza de Queso en Pan Integral -V Zanahorias Bebe Cocinadas Fruta	3-3 Hamburguesa Café LA Papas Ruffle Tacita de Fruta Congelada	3-4 Queso Hamburguesitas de Pollo Frijoles Horneados Tacita de Fruta	3-5 Panecillo Rellenos con Queso Papas Waffle Tacita de Fruta	3-6 Tazón con Carne Terriyaki y Arroz o Pan con Ajo Zanahorias Bebe Cocinadas Fruta
3-9 Pizza de Queso en Pan Integral -V Zanahorias Bebe Cocinadas Fruta	3-10 Mini Sándwiches de Pollo Terriyaki Ensalada Verde Jugo Slush	3-11 Dip de Frijoles Con Carne de Pavo Panecillo Tacita de Salsa Marinara Naranjas (Blood Orange)	3-12 Hamburguesa Café LA Papas Ruffle Tacita de Fruta	3-13 Sub de Albondigas o Pan con Ajo Zanahorias Bebe Cocinadas Tacita de Fruta
3-16 Pizza de Queso en Pan Integral -V Zanahorias Bebe Cocinadas Fruta	3-17 Queso Hamburguesitas Papas Ruffle Jugo Slush	3-18 Panecillo Rellenos con Queso Zanahorias Bebe Cocinadas Tacita de Fruta	3-19 Dip de Frijoles Con Carne de Pavo Ensalada Verde Fruta	3-20 Hamburguesa de Pavo o Pan con Ajo Brócoli Fruta
3-23 Pizza de Queso en Pan Integral -V Papas Ruffle Fruta	3-24 Tazon de Albondigas Agridulce y Arroz Brócoli Tacita de Fruta Congelada	3-25 Filete Salisbury con Salsa Panecillo Papas Waffle Tacita de Fruta	3-26 Burrito de Carne y Queso Ensalada Verde Fruta	3-27 Mini Sándwich de Pollo Terriyaki o Pan con Ajo Papas Hash Fruta
3-30 Pizza de Queso en Pan Integral -V Papas Ruffle Fruta	3-31 Hamburguesa Café LA Zanahorias Bebe Cocinadas Tacita de Fruta Congelada			

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).

V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Posted 03/04/20 rev

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422