



# Menús – Junio 2019

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Almuerzos para EEC</h2> <p><b>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</b></p>				
<b>6-3</b> Pupusa de Frijol y Queso - <b>V</b> Papas Tots Fruta - <b>S</b>	<b>6-4</b> Pizza de Peperoni de Pollo en Pan Integral Ensalada Verde Tacita de Fruta	<b>6-5</b> Philly Sándwich de Carne con Queso Granos de Maiz Amarillo Zanahorias Cocidas Tacita de Fruta	<b>6-6</b> Tiras de Pollo Papas Ruffle Fruta	<b>6-7</b> Sándwich de Puerco BBQ Frijoles Pintos Tacita de Fruta
<b>6-10</b> Pan de Ajo con Queso - <b>V</b> Zanahorias Cocidas Fruta	<b>6-11</b> Hamburguesa Café LA Papas Horneadas Jugo Slush	<b>6-12</b> Sándwich de Pavo Panecillo Frijoles Pintos Fruta	<b>6-13</b> Pizza de Peperoni Ensalada Verde Tacita de Fruta	<b>6-14</b> Sándwich de Filete de Pollo Papas Ruffle Tacita de Jugo Congelado
<b>6-17</b> Panecillo con Queso - <b>V</b> Granos de Maiz Amarillo Zanahorias Cocidas Fruta - <b>S</b>	<b>6-18</b> Hamburguesa de Pavo Ensalada Verde Tacita de Fruta Congelada	<b>6-19</b> Philly Sándwich de Carne con Queso Papas Horneadas Fruta	<b>6-20</b> Hamburguesa Café LA Papas en forma de Waffle Tacita de Fruta	<b>6-21</b> Tiras de Pollo Ensalada Verde Tacita de Jugo Congelado
<b>6-24</b> Pan de Ajo con Queso - <b>V</b> Tacita de Salsa Marinera Zanahorias Cocidas Fruta - <b>S</b>	<b>6-25</b> Filete Salisbury con Salsa Panecillo Frijoles Pintos Jugo Slush	<b>6-26</b> Hamburguesa Café LA Papas Horneadas Tacita de Fruta	<b>6-27</b> Pizza de Peperoni Ensalada Verde Tacita de Fruta	<b>6-28</b> Sándwich de Filete de Pollo Papas Ruffle Tacita de Jugo Congelado

**Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free**

**Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.**

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

**S:** Alimentos con una (**S**) se pueden guardar para más tarde

**V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 05/30/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422