



Almuerzos para Grados K-5

Menús – Junio 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos. Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura). S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde V: Alimentos Vegetarianos</p>				
<p>6-3 Pupusa de Frijol y Queso y Curtido -V Papas Tots Zanahorias de Colores - S Fruta - S</p>	<p>6-4 Pizza de Peperoni de Pollo en Pan Integral Papas en forma de Waffle Ensalada Verde Tacita de Fruta</p>	<p>6-5 Philly Sándwich de Carne con Queso Granos de Maiz Amarillo Zanahorias de Colores - S Tacita de Fruta</p>	<p>6-6 Opción del Gerente Papas Ruffle Zanahorias de Colores - S Fruta - S</p>	<p>6-7 Opción del Gerente Frijoles Pintos Ensalada Verde Tacita de Fruta</p>
<p>6-10 Pan de Ajo con Queso -V Tacita de Salsa Marinera Zanahorias Bebe - S Fruta - S</p>	<p>6-11 Hamburguesa Café LA Papas Horneadas Ensalada Verde Jugo Slush</p>	<p>6-12 Sándwich de Pavo Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Frijoles Pintos Zanahorias Bebe - S Fruta - S</p>	<p>6-13 Pizza de Peperoni Granos de Maiz Amarillo Ensalada Verde Tacita de Fruta</p>	<p>6-14 Sándwich de Filete de Pollo Papas Ruffle Zanahorias de Colores - S Tacita de Jugo Congelado</p>
<p>6-17 Panecillo con Queso -V Granos de Maiz Amarillo Zanahorias Bebe - S Fruta - S</p>	<p>6-18 Sándwich Deli de Pavo Ensalada Verde Zanahorias Bebe - S Tacita de Fruta Congelada</p>	<p>6-19 Hot Dog All Star Papas Horneadas Zanahorias Bebe - S Fruta - S</p>	<p>6-20 Hamburguesa Café LA Frijoles Pintos Papas en forma de Waffle Tacita de Fruta</p>	<p>6-21 Tiras de Pollo Panecillo Brócoli Ensalada Verde Tacita de Jugo Congelado</p>
<p>6-24 Pan de Ajo con Queso -V Tacita de Salsa Marinera Zanahorias Bebe - S Fruta - S</p>	<p>6-25 Sándwich de Pavo Frijoles Pintos Ensalada Verde Jugo Slush</p>	<p>6-26 Hamburguesa Café LA Papas Horneadas Zanahorias Bebe - S Tacita de Fruta</p>	<p>6-27 Pizza de Peperoni Granos de Maiz Amarillo Ensalada Verde Tacita de Fruta</p>	<p>6-28 Sándwich de Filete de Pollo Papas Ruffle Zanahorias de Colores - S Tacita de Jugo Congelado</p>

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

Posted 05/30/19

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422