



Almuerzos para Grados K-5(NNC)

Menús – Junio 2019

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p> Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos. Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura). S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde V: Alimentos Vegetarianos</p>				
<p>6-3 Pizza de Queso en Pan Integral -V Granos de Maiz Amarillo Zanahorias de Colores - S Fruta - S</p>	<p>6-4 Philly Sándwich de Carne con Queso Pan Pretzel Papas Hash Ensalada Verde Tacita de Fruta</p>	<p>6-5 Hamburguesitas de Pollo y Queso Granos de Maiz Amarillo Frijoles Pintos Tacita de Fruta</p>	<p>6-6 Opción del Gerente Papas Ruffle Zanahorias de Colores - S Fruta - S</p>	<p>6-7 Opción del Gerente Ensalada Verde Zanahorias de Colores - S Tacita de Fruta</p>

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

Posted 05/30/19

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422