



# Menús – Enero 2019

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

## Desayunos para Grados 9-12

*MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS*

12-31 Cereal - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	1-1 <b>FERIADO POR EL DÍA DE AÑO NUEVO</b>	1-2 Panqueques de Canela - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	1-3 Wrap de Chorizo de Carne y Queso Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	1-4 Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
1-7 Cereal - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	1-8 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	1-9 Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	1-10 Opción del Gerente Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	1-11 Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
1-14 Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	1-15 Taco de Huevo con Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	1-16 Trio de Tostadas Francesas - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	1-17 Wrap de Chorizo de Carne y Queso Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	1-18 Wrap de Huevo con Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
1-21 <b>Feriado por el día Cumpleaños del DR. MARTIN L. KING</b>	1-22 Cereal - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	1-23 Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	1-24 Sándwich de Huevo con Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	1-25 Panqueques de Canela - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
1-28 Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	1-29 Taco de Huevo con Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	1-30 Mini Tostadas Francesas - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	1-31 Opción del Gerente Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
**S:** Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde  
**V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 12/13/18

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422