



Menús – Enero 2019

LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES

Desayunos para EEC (NNC)

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

12-31 VACACIONES DE INVIERNO	1-1 FERIADO POR EL DÍA DE AÑO NUEVO	1-2 Panqueques de Canela - V Fruta Leche	1-3 Wrap de Chorizo de Carne y Queso Fruta Leche	1-4 Cereal - V Fruta Leche
1-7 Cereal - V Fruta Leche	1-8 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	1-9 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta Leche	1-10 Sándwich de Huevo con Queso - V Fruta Leche	1-11 Wrap de Chorizo de Carne y Queso Fruta Leche
1-14 Cereal - V Fruta Leche	1-15 Trio de Tostadas Francesas - V Fruta Leche	1-16 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta Leche	1-17 Wrap de Chorizo de Carne y Queso Fruta Leche	1-18 Wrap de Huevo con Queso - V Fruta Leche
1-21 Feriado por el día Cumpleaños del DR. MARTIN L. KING	1-22 Cereal - V Fruta Leche	1-23 Sándwich de Huevo con Queso - V Fruta Leche	1-24 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta Leche	1-25 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche
1-28 Cereal - V Fruta Leche	1-29 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta Leche	1-30 Trio de Tostadas Francesas - V Fruta Leche	1-31 Wrap de Huevo con Queso - V Fruta Leche	

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
V: Alimentos Vegetarianos

Posted 12/13/18

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422