



Almuerzos para Grados K-5 Menús – Septiembre 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9-3 FERIADO DIA DEL TRABAJO	9-4 ** Deep Dish Pan Plano con Queso ** Deli Sándwich de Pavo con Queso * Granos de Maiz Amarillo * Zanahorias Bebe - S * Tacita de Jugo Congelado * Leche	9-5 ** Sándwich de Costilla en BBQ ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Frijoles Pintos * Ensalada Verde * Fruta - S * Leche	9-6 ** Filete Salisbury con Salsa ** Wrap de Pollo * Panecillo - S * Pure de Papa * Rodajas de Pepino * Tacita de Fruta * Leche	9-7 ** Sándwich de Filete de Pollo *** Sándwich Sub o ** Sandwich de Atún * Brócoli * Zanahorias Bebe - S * Jugo Slush * Leche
9-10 * Tazón con Frijoles y Queso - V * Chips de Tortilla Tostada ** Sándwich de Queso Derretido - V * Granos de Maiz Amarillo * Tacita de Salsa Marinara * Fruta - S * Leche	9-11 ** Hot Dog de Pavo ** Deli Sándwich de Pavo con Queso * Papas Horneadas * Ensalada Verde * Tacita de Jugo Congelado * Leche	9-12 ** Philly Sándwich de Carne con Queso ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Frijoles Pintos * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche	9-13 ** Filete Salisbury con Salsa ** Croissant con Pastrami y Queso * Panecillo - S * Pure de Papa * Rodajas de Pepino * Tacita de Fruta * Leche	9-14 *** Burrito de Frijoles y Carne ** Sandwich de Atún * Ensalada Verde * Zanahorias Bebe - S * Tacita de Jugo Congelado * Leche
9-17 ** Hamburguesitas Vegetarianas - V ** Sándwich de Queso Derretido - V * Papas en forma de Waffle * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche	9-18 * Pierna de Pollo al Horno * Waffle Crujiente ** Deli Sándwich de Pavo con Queso * Frijoles Pintos * Ensalada Verde * Tacita de Jugo Congelado * Leche	9-19 * Omelete con Queso * Panecillo - S ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Papas Tator * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche	9-20 ** Pizza de Pepperoni Integral ** Wrap de Pollo * Granos de Maiz Amarillo * Palitos de Apio * Tacita de Fruta * Leche	9-21 ** Tazon Teriyaki con Carne y Arroz ** Sándwich Sub o ** Sandwich de Atún * Brócoli * Zanahorias Bebe - S * Jugo Slush * Leche
9-24 ** Tamal de Queso y Chile - V ** Sándwich de Queso Derretido - V * Papas Horneadas * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche	9-25 ** Tiras de Pollo * Panecillo - S ** Deli Sándwich de Pavo con Queso * Papas Horneadas * Rodajas de Pepino * Tacita de Jugo Congelado * Leche	9-26 * Dip de Frijoles con Carne de Pavo * Chips de Tortilla Tostada ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Granos de Maiz Amarillo * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche	9-27 ** Hamburguesa Café LA o Quesohamburguesa ** Croissant con Pastrami y Queso * Papas Crinkle * Ensalada Verde * Tacita de Fruta * Leche	9-28 * Opción del Gerente ** Sándwich Sub o ** Sandwich de Atún * Pure de Papa * Zanahorias Bebe - S * Tacita de Jugo Congelado * Leche
<p> Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero. Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. Una ★ debe ser una fruta o un vegetal S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde V: Alimentos Vegetarianos</p>				

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.