



Almuerzos para Grados K-5

Menús – Noviembre 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>☛ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos. Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. Una ★ debe ser una fruta o un vegetal S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde V: Alimentos Vegetarianos</p>				
11-5 ★★ Pizza de Queso en Pan Integral - V ★★ Sándwich de Queso Derretido - V ★ Granos de Maíz Amarillo ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	11-6 ★ Pierna de Pollo al Horno ★ Panecillo - S ★★ Deli Sándwich de Pavo con Queso ★ Papas Horneadas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche	11-7 ★★ Philly Sándwich de Carne con Queso ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	11-1 ★★ Hamburguesa de Pavo ★★ Wrap de Pollo ★ Papas en forma de Waffle ★ Palitos de Apio ★ Tacita de Fruta ★ Leche	11-2 ★★ Pollo Agri Dulce y Arroz Frito ★★ Sándwich Sub ★★ Sandwich de Atún ★ Brócoli ★ Zanahorias Bebe - S ★ Jugo Slush ★ Leche
11-12 FERIADO POR EL DÍA DE LOS VETERANOS	11-13 ★ All Star Hot Dog de Pavo ★★ Deli Sándwich de Pavo con Queso ★ Papas Mini Tots ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche	11-14 ★★ Tazon Teriyaki con Carne y Arroz ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Brócoli ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	11-8 ★★ Filete Salisbury con Salsa ★★ Croissant con Pastrami y Queso ★ Panecillo - S ★ Pure de Papa ★ Ensalada de Pepino ★ Tacita de Fruta ★ Leche	11-9 ★★ Hamburguesa de Pavo ★★ Sándwich Sub ★★ Sandwich de Atún ★ Ensalada Verde ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche
11-19 ★★ Tazon de Frijoles con Queso - V ★ Chips de Tortilla Tostada ★★ Sándwich de Queso Derretido - V ★ Ensalada Verde ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	11-20 ★★ Tiras de Pollo ★ Panecillo de Maíz ★★ Deli Sándwich de Pavo con Queso ★ Papas Horneadas ★ Rodajas de Pepino ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche	11-21 ★★ Hamburguesa de Pavo ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Granos de Maíz Amarillo ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	FERIADO DEL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS	
11-26 ★★ Pupusa de Frijol y Queso con Curtido - V ★★ Sándwich de Queso Derretido - V ★ Papas Crinkle ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	11-27 ★★ Pizza de Pepperoni en Pan Integral ★★ Deli Sándwich de Pavo con Queso ★ Granos de Maíz Amarillo ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche	11-28 ★★ Chalupa con Carne de Res ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	11-22 ★★ Hamburguesa de Pavo ★★ Croissant con Pastrami y Queso ★ Papas en forma de Waffle ★ Palitos de Apio ★ Tacita de Fruta ★ Leche	11-23 ★★ Pollo Agri Dulce y Arroz Frito ★★ Sándwich Sub o ★★ Sandwich de Atún ★ Brócoli ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche
11-19 ★★ Tazon de Frijoles con Queso - V ★ Chips de Tortilla Tostada ★★ Sándwich de Queso Derretido - V ★ Ensalada Verde ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	11-20 ★★ Tiras de Pollo ★ Panecillo de Maíz ★★ Deli Sándwich de Pavo con Queso ★ Papas Horneadas ★ Rodajas de Pepino ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche	11-21 ★★ Hamburguesa de Pavo ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Granos de Maíz Amarillo ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	FERIADO DEL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS	
11-26 ★★ Pupusa de Frijol y Queso con Curtido - V ★★ Sándwich de Queso Derretido - V ★ Papas Crinkle ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	11-27 ★★ Pizza de Pepperoni en Pan Integral ★★ Deli Sándwich de Pavo con Queso ★ Granos de Maíz Amarillo ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche	11-28 ★★ Chalupa con Carne de Res ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	11-22 ★★ Hamburguesa de Pavo ★★ Croissant con Pastrami y Queso ★ Papas en forma de Waffle ★ Palitos de Apio ★ Tacita de Fruta ★ Leche	11-23 ★★ Pollo Agri Dulce y Arroz Frito ★★ Sándwich Sub o ★★ Sandwich de Atún ★ Brócoli ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche

Posted 10/27/18

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422