



Menús – Noviembre 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Almuerzos para EEC

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

			11-1 Hamburguesa de Pavo Papas en forma de Waffle Tacita de Fruta Leche	11-2 Pollo Agri Dulce y Arroz Brócoli Jugo Slush Leche
11-5 Pizza de Queso en Pan Integral -V Zanahorias Cocinadas Fruta Leche	11-6 Sándwich de Pollo Empanizado Papas Horneadas Tacita de Jugo Congelado Leche	11-7 Philly Sándwich de Carne con Queso Frijoles Pintos Fruta Leche	11-8 Filete Salisbury con Salsa Panecillo Pure de Papa Tacita de Fruta Leche	11-9 Hamburguesa de Pavo Ensalada Verde Tacita de Jugo Congelado Leche
11-12 FERIADO POR EL DÍA DE LOS VETERANOS	11-13 Hamburguesa Café LA Papas Mini Tots Tacita de Jugo Congelado Leche	11-14 Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Zanahorias Cocinadas Fruta Leche	11-15 Pavo con Salsa y Relleno Panecillo Pure de Papa Tacita de Fruta Leche	11-16 Opción del Gerente Papas en forma de Waffle Jugo Slush Leche
11-19 Tazon de Frijoles con Queso -V Panecillo Ensalada Verde Fruta Leche	11-20 Tiras de Pollo Papas Horneadas Tacita de Jugo Congelado Leche	11-21 Hamburguesa de Pavo Zanahorias Cocinadas Fruta Leche	11-22 FERIADO DEL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS	
11-26 Pupusa de Frijol y Queso -V Papas Crinkle Fruta Leche	11-27 Pizza de Pepperoni en Pan Integral Ensalada Verde Tacita de Jugo Congelado Leche	11-28 Sándwich de Queso Derretido - V Frijoles Pintos Fruta Leche	11-29 Hamburguesa de Pavo Papas en forma de Waffle Tacita de Fruta Leche	11-30 Pollo Agri Dulce y Arroz Brócoli Tacita de Jugo Congelado Leche

Posted 10/29/18

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde

V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafe/a>

Para más información llame al (213) 241-6422