



# Menús – Noviembre 2018

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

## Desayunos para Grados K-5

*MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS*

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
 ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una** ★ debe ser una fruta  
**S**: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde  
**V**: Alimentos Vegetarianos

			11-1 ★ Wrap de Chorizo de Carne y Queso ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-2 ★ Pan Relleno con Mermelada de Uva - <b>V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche
11-5 ★ Mini Tostadas Francesas - <b>V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-6 ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-7 ★ Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-8 ★ Sándwich de Huevo con Queso - <b>V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-9 ★ Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche
11-12 <b>FERIADO POR EL DÍA DE LOS VETERANOS</b>	11-13 ★ Cereal - <b>V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-14 ★ Panqueques de Canela - <b>V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-15 ★ Wrap de Chorizo de Carne y Queso ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-16 ★ Opción del Gerente ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche
11-19 ★ Panqueques de Canela - <b>V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-20 ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-21 ★ Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	<b>FERIADO DEL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS</b>	
11-26 ★ Cereal - <b>V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-27 ★ Wrap con Huevo y Queso ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-28 ★ Mini Tostadas Francesas - <b>V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-29 ★ Wrap de Chorizo de Carne y Queso ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-30 ★ Pan Relleno con Mermelada de Uva - <b>V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche

Posted 10/27/18

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422