



Menús – Noviembre 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Desayunos para Grados 9-12

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
 ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una** ★ debe ser una fruta
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

			11-1 ★ Wrap de Chorizo de Carne y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-2 ★ Pan Relleno con Mermelada de Uva - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
11-5 ★ Mini Tostadas Francesas - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-6 ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-7 ★ Burrito de Frijoles con Queso - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-8 ★ Sándwich de Huevo con Queso - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-9 ★ Pan dulce "Café LA" - S, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
11-12 FERIADO POR EL DÍA DE LOS VETERANOS	11-13 ★ Cereal - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-14 ★ Panqueques de Canela - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-15 ★ Wrap de Chorizo de Carne y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-16 ★ Opción del Gerente ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
11-19 ★ Panqueques de Canela - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-20 ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-21 ★ Burrito de Frijoles con Queso - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	FERIADO DEL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS	
11-26 ★ Cereal - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-27 ★ Wrap con Huevo y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-28 ★ Mini Tostadas Francesas - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-29 ★ Wrap de Chorizo de Carne y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche	11-30 ★ Pan Relleno con Mermelada de Uva - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche

Posted 10/27/18

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422