



# Menús – Diciembre 2018

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

## Almuerzos para EEC

*MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS*

<p>12-3</p> <p>Tazon de Frijoles con Queso -V Panecillo Zanahorias Cocinadas Fruta Leche</p>	<p>12-4</p> <p>Sándwich de Filete de Pollo Papas Horneadas Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	<p>12-5</p> <p>Philly Sándwich de Carne con Queso Frijoles Pintos Fruta - S Leche</p>	<p>12-6</p> <p>Pizza de Pepperoni en Pan Integral Ensalada Verde Fruta Leche</p>	<p>12-7</p> <p>Hamburguesa de Pavo Papas Crinkle Tacita de Jugo Congelado Leche</p>
<p>12-10</p> <p>Pizza de Queso en Pan Integral -V Tacita de Salsa Fruta Leche</p>	<p>12-11</p> <p>Sándwich de Sub de Albondigas Ensalada Verde Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	<p>12-12</p> <p>Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Fruta Leche</p>	<p>12-13</p> <p>Pavo con Salsa y Relleno Panecillo Pure de Papa Tacita de Fruta Leche</p>	<p>12-14</p> <p>Hamburguesa Café LA Frijoles Pintos Zanahorias Bebe Tacita de Jugo Congelado Leche</p>
<p>12-17</p> <p>Pizza de Queso en Pan Integral -V Ensalada Verde Fruta Leche</p>	<p>12-18</p> <p>Tiras de Pollo Papas Horneadas Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	<p>12-19</p> <p>Filete Salisbury con Salsa Panecillo Pure de Papa Fruta Leche</p>	<p>12-20</p> <p>Hamburguesa de Pavo Frijoles Pintos Tacita de Fruta Leche</p>	<p>12-21</p> <p>Crispy Filet Chicken Sandwich Papas en forma de Waffle Jugo Slush Leche</p>
<p>12-24</p>	<p>12-25</p>	<p>12-26</p>	<p>12-27</p>	<p>12-28</p>
<p><b>VACACIONES DE INVIERNO – Felices Fiestas!</b></p>				

**Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.**

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

**S:** Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde

**V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 11/28/18

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422