



Menús – Diciembre 2018

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Almuerzos para EEC (NNC)

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

<p>12-3</p> <p>Pizza de Queso en Pan Integral -V Panecillo Zanahorias Cocinadas Fruta Leche</p>	<p>12-4</p> <p>Sándwich de Filete de Pollo Papas Horneadas Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	<p>12-5</p> <p>Philly Sándwich de Carne con Queso Frijoles Pintos Fruta Leche</p>	<p>12-6</p> <p>Pizza de Pepperoni en Pan Integral Papas Mini Tots Tacita de Fruta Leche</p>	<p>12-7</p> <p>Hamburguesa de Pavo Papas Crinkle Tacita de Jugo Congelado Leche</p>
<p>12-10</p> <p>Omelete con Queso -V Panecillo Papas Mini Tots Fruta Leche</p>	<p>12-11</p> <p>Taco de Carne con Queso Ensalada Verde Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	<p>12-12</p> <p>Rollitos de Carne de Cerdo Brócoli Fruta Leche</p>	<p>12-13</p> <p>Pavo con Salsa y Relleno Panecillo Papas Horneadas Tacita de Fruta Leche</p>	<p>12-14</p> <p>Hamburguesa All American Frijoles Pintos Tacita de Jugo Congelado Leche</p>
<p>12-17</p> <p>Pizza de Queso en Pan Integral -V Papas Horneadas Fruta - S Leche</p>	<p>12-18</p> <p>Tiras de Pollo Ensalada Verde Tacita de Jugo Congelado Leche</p>	<p>12-19</p> <p>Filete Salisbury con Salsa Panecillo Papas Mini Tots Fruta - S Leche</p>	<p>12-20</p> <p>Hamburguesa de Pavo Frijoles Pintos Tacita de Fruta Leche</p>	<p>12-21</p> <p>Sándwich de Filete de Pollo Papas Crinkle Jugo Slush Leche</p>
<p>12-24</p>	<p>12-25</p>	<p>12-26</p>	<p>12-27</p>	<p>12-28</p>
<p>VACACIONES DE INVIERNO – Felices Fiestas!</p>				

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

Posted 11/28/18

S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde

V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422