



Almuerzos para Grados K-5

Menús – Diciembre 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12-3 ** Tazon de Frijoles con Queso - V * Chips de Tortilla Tostada ** Sándwich de Queso Derretido - V * Granos de Maiz Amarillo * Tacita de Salsa * Fruta - S * Leche	12-4 * Pierna de Pollo al Horno * Panecillo - S ** Deli Sándwich de Pavo con Queso * Papas Horneadas * Ensalada Verde * Tacita de Jugo Congelado * Leche	12-5 ** Philly Sándwich de Carne con Queso ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Frijoles Pintos * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche	12-6 ** Pizza de Pepperoni en Pan Integral ** Croissant con Pastrami y Queso * Ensalada Verde * Ensalada de Pepino * Tacita de Fruta * Leche	12-7 ** Hamburguesa de Pavo ** Sándwich Sub ** Sandwich de Atún * Papas Crinkle * Zanahorias Bebe - S * Tacita de Jugo Congelado * Leche
12-10 ** Pizza de Queso en Pan Integral - V ** Sándwich de Queso Derretido - V * Papas Mini Tots * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche	12-11 ** Sándwich de Filete de Pollo * Granos de Maiz Amarillo * Ensalada Verde * Tacita de Jugo Congelado * Leche	12-12 ** Hotdog de Pavo ** Sándwich Sub * Papas Crinkle * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche	12-13 ** Pavo con Salsa y Relleno * Panecillo - S ** Wrap de Pollo * Pure de Papa * Palitos de Apio * Tacita de Fruta * Leche	12-14 * Opción del Gerente ** Sandwich de Atún * Frijoles Pintos * Zanahorias Bebe - S * Tacita de Jugo Congelado * Leche
12-17 ** Pizza de Queso en Pan Integral - V * Ensalada Verde * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche	12-18 ** Tiras de Pollo * Panecillo de Maiz * Papas Horneadas * Rodajas de Pepino * Tacita de Jugo Congelado * Leche	12-19 ** Filete Salisbury con Salsa * Pure de Papa * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche	12-20 ** Hamburguesa de Pavo * Frijoles Pintos * Ensalada Verde * Tacita de Fruta * Leche	12-21 * Pierna de Pollo al Horno * Panecillo - S * Papas en forma de Waffle * Zanahorias Bebe - S * Jugo Slush * Leche
12-24	12-25	12-26	12-27	12-28
<h2>VACACIONES DE INVIERNO – Felices Fiestas!</h2>				
<p> Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos. Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. Una ★ debe ser una fruta o un vegetal S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde V: Alimentos Vegetarianos </p>				

Posted 11/29/18

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422