



# Menús – Diciembre 2018

**LUNES**

**MARTES**

**MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

## Desayunos para Grados 9-12

*MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS*

<p>12-3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich con Huevo y Queso</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich con Salchicha de Carne</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Mini Tostadas Francesas - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>12-10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Cereal - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Wrap con Huevo y Queso - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Panqueques de Canela - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Wrap de Chorizo de Carne y Queso</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Opción del Gerente</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>12-17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Mini Tostadas Francesas - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich con Salchicha de Carne</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich de Huevo con Queso - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>12-21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>12-24</p> <h1 style="color: red;">VACACIONES DE INVIERNO – Felices Fiestas!</h1>				

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
 ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una ★** debe ser una fruta  
**S**: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde  
**V**: Alimentos Vegetarianos

Posted 11/28/18

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422