



Menús – Diciembre 2018

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Desayunos para EEC

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

12-3 Sándwich con Huevo y Queso Fruta Leche	12-4 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	12-5 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta Leche	12-6 Mini Tostadas Francesas - V Fruta Leche	12-7 Panqueques de Canela - V Fruta Leche
12-10 Cereal - V Fruta Leche	12-11 Wrap con Huevo y Queso - V Fruta Leche	12-12 Panqueques de Canela - V Fruta Leche	12-13 Wrap de Chorizo de Carne y Queso Fruta Leche	12-14 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta Leche
12-17 Mini Tostadas Francesas - V Fruta Leche	12-18 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	12-19 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta Leche	12-20 Sándwich de Huevo con Queso - V Fruta Leche	12-21 Panqueques de Canela - V Fruta Leche
12-24	12-25	12-26	12-27	12-28
VACACIONES DE INVIERNO – Felices Fiestas!				

Posted 11/28/18

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
V: Alimentos Vegetarianos Para más información llame al (213) 241-6422
 (Escuelas que Reciben Comidas del NNC Solamente)**